



جامعة حائل
University of Ha'il

رؤية
2030
المملكة العربية السعودية
KINGDOM OF SAUDI ARABIA



دليل برنامج

علوم الرياضة والنشاط
البدني

2022



المحتويات

الموضوع	رقم الصفحة
المقدمة.....	3
نبذة عن البرنامج ونشأته.....	
رؤية البرنامج.....	4
رسالة البرنامج.....	5
أهداف البرنامج.....	6
الهيكل التنظيمي للبرنامج.....	7
متطلبات القبول بالبرنامج.....	8
متطلبات التخرج من البرنامج.....	9
المعايير الأكاديمية للبرنامج.....	10
قائمة النواتج التعليمية المستهدفة للبرنامج.....	13
الخطة الدراسية للبرنامج.....	15
وصف لمقررات البرنامج.....	35
قائمة مؤشرات أداء البرنامج.....	94
الإمكانات المادية بالبرنامج (قاعات درس - معامل - أجهزة تخصصية)	95
مجالات التوظيف لخريجي البرنامج.....	
خصائص الخريجين.....	97



المقدمة

يعتبر قسم علوم الرياضة والنشاط البدني من الأقسام الأكاديمية في كلية التربية والذي يعتني بتقديم خدمات متخصصة في مجال علوم الرياضة والنشاط البدني، حيث يقدم برنامجاً أكاديمياً لإعداد الطلبة كمدرسين ومتخصصين في علوم الرياضة والنشاط البدني، ولذلك فإن قسم علوم الرياضة والنشاط البدني يساهم مع الأقسام الأكاديمية الأخرى في كلية التربية في تنمية وتربية العقول الناشئة من الشباب نحو التطور في اكتساب وممارسة المعارف العلمية المتخصصة في علوم الرياضة والنشاط البدني، والتي تساهم في إعدادهم ليكونوا داعمين ومنتجين في مجتمعهم الذي يعيشون به.

ولقد أولت جامعة حائل ممثلة بكلية التربية اهتماماً مبكراً بتأسيس قسم علوم الرياضة والنشاط البدني، وذلك نظراً لحاجة المجتمع بمختلف فئاته ومؤسساته المختلفة إلى برامج أكاديمية متخصصة في الجانب الرياضي والحركي، حيث يعتبر هذا الجانب مهم في النواحي الصحية والنفسية والعقلية للإنسان، حيث يساعد ممارسة وتطوير المهارات الحركية والرياضية ليس فقط المدرسين، بل حتى الممارسين للرياضة من أفراد المجتمع على النجاح في مختلف مناشط الحياة.

والهدف من استحداث (تطوير) البرنامج هو الارتقاء بالمستوى المهني لخريجي البرنامج ليكونوا قادرين على المنافسة المحلية وتلبية احتياجات سوق العمل تماشياً مع التوجهات العامة للمملكة العربية السعودية والخاصة بإعادة هيكلة كليات التربية.

ختاماً... نسأل الله أن يوفق الجميع لما يحبه ويرضاه



نبذة عن البرنامج ونشأته

العلمية سعت جامعة حائل منذ نشأتها نحو الريادة وبلوغ مجتمع المعرفة في كافة المجالات والأكاديمية، لذلك أصدرت إدارة الجامعة توجهاتها باستحداث برنامج (علوم الرياضة والنشاط البدني) وذلك انطلاقاً من توجهات خادم الحرمين الشريفين ورؤية المملكة 2030م وخطاب معالي وزير التعليم الملحق للبرقية رقم 84155 بتاريخ 1438/9/12هـ والمتضمنة بإيقاف القبول في برامج البكالوريوس القائمة في بعض التخصصات التربوية وانطلاقاً من الإطار العام لتجديد برامج إعداد المعلم من قبل لجنة تطوير برامج إعداد المعلم المشكلة بالقرار الوزاري رقم 73570 بتاريخ 1438/8/13هـ وبناء على القرار المعتمد في الاجتماع المنعقد يوم الخميس الموافق 24 ربيع الثاني 1439هـ بمشاركة أصحاب المعالي مديري الجامعات والذي نص على تطوير برامج البكالوريوس في التربية البدنية لتكون خالصة في التخصص باسم علوم الرياضة والنشاط البدني ليكون الخريج متخصصاً في علوم الرياضة الأمر الذي دعي لضرورة إعادة هيكلة برامج التربية البدنية في ضوء متطلبات واحتياجات سوق العمل وذلك بتحويل البرنامج الحالي إلى برنامج علوم الرياضة لتأهيل خريج هذا البرنامج للمساهمة في تحقيق رؤية المملكة 2030م.



رؤية البرنامج

التميز المحلي والإقليمي في مجال علوم الرياضة والنشاط البدني
(وفق أعلى معايير الجودة المستهدفة)

رسالة البرنامج

اعداد خريجين مؤهلين لسوق العمل الرياضي من خلال بيئة تعليمية
وبحثة تواكب المستجدات التكنولوجية المتسارعة في مجال علوم
الرياضة والنشاط البدني وبما يضمن الارتقاء بمستوى الخدمات
الرياضية المقدمة للمجتمع.



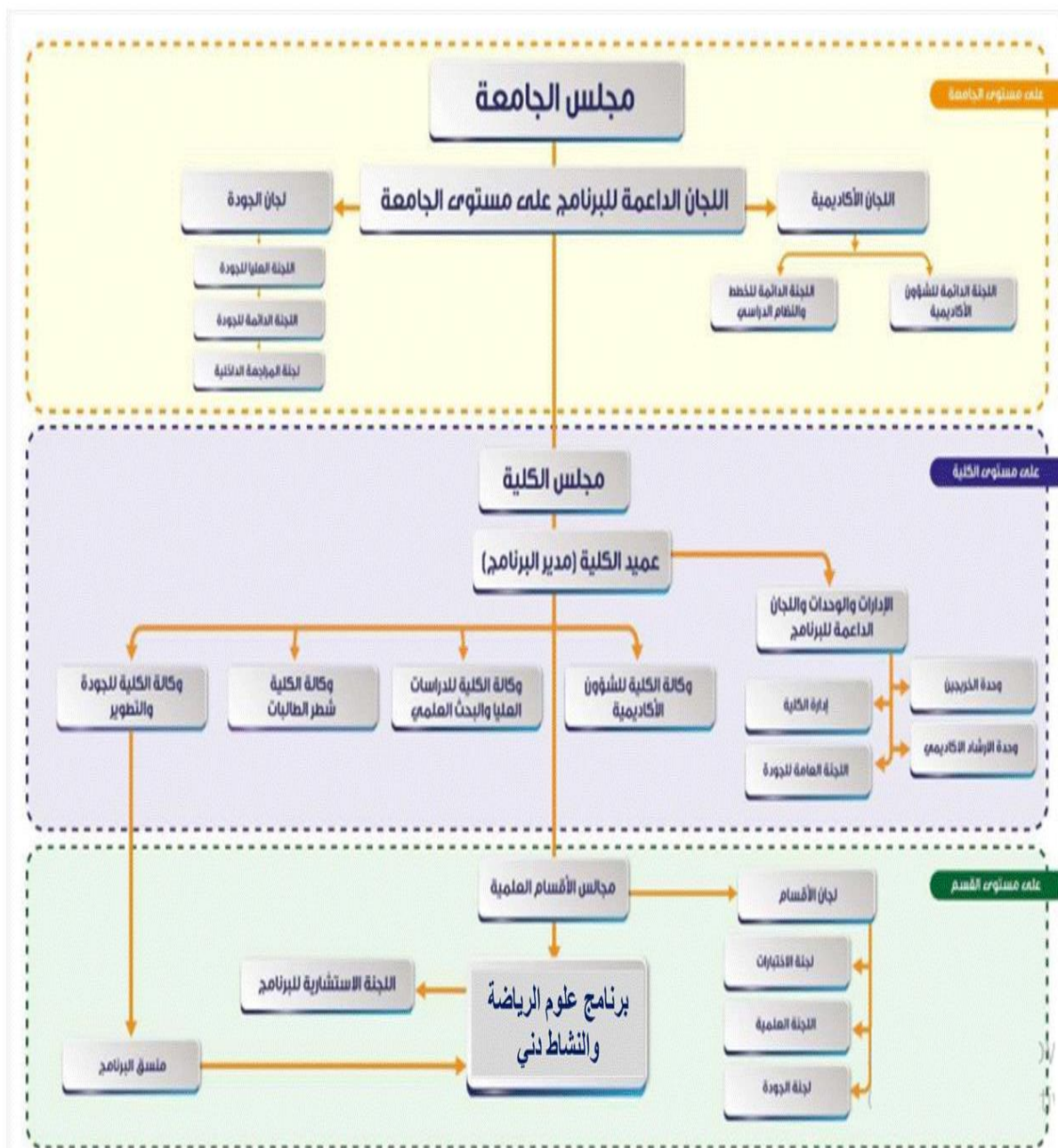
أهداف البرنامج

1. تأهيل خريجين ذوو كفاءة عالية للعمل في الهيئات والمؤسسات الرياضية.
2. اعداد أبحاث علمية مبتكرة في ضوء الأولويات البحثية الوطنية في مجال علوم الرياضة والنشاط البدني.
3. تقديم الاستشارات المرتبطة بمجال علوم الرياضة والنشاط البدني.
4. تطوير السلوك المهني والأخلاقي ضماناً لحياة مهنية ناجحة في مجال علوم الرياضة والنشاط البدني.



جامعة حائل
University of Ha'il

الهيكل التنظيمي للبرنامج





متطلبات القبول بالبرنامج

- 1- اجتياز الطالب أو الطالبة للسنة التحضيرية وتقديمه بطلب الالتحاق بقسم علوم الرياضة والنشاط البدني إلى قسم القبول في عمادة القبول والتسجيل في المواعيد المحددة التي تعلن عنها عمادة القبول والتسجيل في كل عام دراسي.
- 2- أن يكون المتقدم حاصلاً على الشهادة الثانوية العامة أو على شهادة يعتمدها مجلس الجامعة معادلة لها سواء كانت من داخل المملكة أو خارجها.
- 3- أن تكون نسبة نجاح الطالب أو الطالبة في المرحلة الثانوية وفق ما تحدده الجامعة في السنة الدراسية التي يتقدم فيها الطالبة المقبولة.
- 4- أن يجتاز الطالب أو الطالبة المقابلة الشخصية التي يعقدها القسم للمتقدمين.
- 5- أن يجتاز الطالب أو الطالبة الكشف الطبي الذي يثبت خلوة من الأمراض المعدية وصلاحيته لمتابعة الدراسة وللعمل في مهنة التدريس.
- أن تقدم موافقة رسمية من الجهة التي يعمل بها – إذا كان موظفاً – للتفرغ للدراسة سواء كان التفرغ كلياً أو جزئياً بحيث تسمح له هذه الموافقة بمتابعة الدراسة طوال سنوات التحاقه بالجامعة.
- 6- أن يكون الطالب أو الطالبة محمود السيرة حسن السمعة بشهادة المدرسة التي تخرج منها.
- 7- أن يكون المتقدم حاصل على معدل تراكمي 2 وأكثر.



متطلبات القبول بالبرنامج

8- متطلبات التحويل والتخصص بقسم علوم الرياضة والنشاط البدني:

معايير التحويل						
الرقم	الكلية	الأقسام الأكاديمية	طلاب		طالبات	
			المعدل المطلوب	الطاقة الاستيعابية	المعدل المطلوب	الطاقة الاستيعابية
1	التربية	قسم علوم الرياضة والنشاط البدني	2.00 من 4.00	30	2.50 من 4.00	30
شروط أخرى						
اجتياز المقابلة الشخصية						
اجتياز الاختبارات التخصصية لعلوم الرياضة والنشاط البدني						

معايير التخصص						
الرقم	الكلية	الأقسام الأكاديمية	طلاب		طالبات	
			المعدل المطلوب	الطاقة الاستيعابية	المعدل المطلوب	الطاقة الاستيعابية
1	التربية	قسم علوم الرياضة والنشاط البدني	2.00 من 4.00	30	2.50 من 4.00	30
شروط أخرى						
اجتياز المقابلة الشخصية						
اجتياز الاختبارات التخصصية لعلوم الرياضة والنشاط البدني						



متطلبات التخرج من البرنامج

يتخرج الطلاب والطالبات بعد إنهاء متطلبات التخرج بنجاح حسب
الخطة الدراسية، ولمجلس الكلية بناء على توصية مجلس القسم تحديد مقررات
مناسبة يدرسها الطالب لرفع معدله التراكمي، وذلك في حالة نجاحه في المقررات
ورسوبه في المعدل.



المعايير الأكاديمية للبرنامج

المقدمة:

تعتبر الرياضة من أهم وسائل تحقيق التنمية الاجتماعية في المجتمعات الحديثة. فقد أصبحت الرياضة من أهم وسائل بث روح الانتماء إلى الوطن، وغرس القيم الوطنية في الفرد، والشعور بالترابط بين أفراد المجتمع. كما أصبحت الرياضة والنشاط البدني المنظم من الأمور المسلم بها للارتقاء بالصحة والمحافظة عليها، حيث كثر الحديث عن اللياقة البدنية، وزاد الاهتمام بها بشكل يتعاظم يوما بعد يوم، وأصبح شعار القرن الواحد والعشرين "اللياقة البدنية من أجل الصحة" أو "اللياقة المرتبطة بالصحة" - إضافة إلى ارتباطها بالمهارة - من الأمور الشائعة بين الناس، كما أن الممارسة الرياضية لم تعد مقصورة على من لديهم مواهب بدنية ورياضية فائقة، وإنما أصبحت حاجة ملحة لكل أفراد المجتمع بمختلف فئاته وأعمارهم، فلقد أصبحت الرياضة وسيلة لتحسين جودة فرص الحياة للمواطنين أكثر منها غاية للتفوق والتنافس والامتياز، بل تعتبر الرياضة من أهم القنوات التي تستثمر أفضل ما في الإنسان من إمكانيات بدنية ونفسية وروحية. لذا كان لزاما على قطاع التربية البدنية والرياضية أن يضع البرامج لإعداد متخصصين إعدادا مهنيا يتصف بالكفاية واللاقتدار، لتقديم أفضل خدمات مهنية في مجال التربية البدنية والرياضية إلى المجتمع المحلي والإقليمي.

المعايير الأكاديمية لبرنامج علوم الرياضة والنشاط البدني:

هي مجموعة من العبارات الموجهة والمرشدة تحدد فيها المؤسسة التعليمية المعارف والمهارات التي من المفترض أن يكون الخريج قد اكتسبها خلال السنوات الدراسية أي أنها بمثابة نقاط موجهة ومرشدة لنواتج التعلم للبرنامج التعليمي والمحتوى العلمي للمقررات وتساعد على تحديد استراتيجية التعليم والتعلم وأساليب التقويم التي يتعين التحقق من نواتج التعلم المستهدفة للبرنامج التعليمي. وهي أيضا عبارة عن المواصفات المطلوب توفيرها في الخريج بعد الانتهاء من دراسة كل مقررات البرنامج، ويتم تحقيقها في الطلاب من خلال ما يقدمه البرنامج التعليمي للطلاب من معارف ومهارات إدراكية ومهارات التعامل مع الآخرين وتحمل المسؤولية ومهارات التواصل وتقنية المعلومات وذلك في ضوء احتياجات ومتطلبات سوق العمل وتمثل هذه المعايير الحد الأدنى المطلوب تحقيقه من خلال البرنامج التعليمي لعلوم الرياضة والنشاط البدني بكلية التربية بجامعة حائل من أجل اعتماده من قبل الهيئات. كما انها تعتبر وسيلة فعالة لتضمين رؤى التغيير للأفضل التي تراها كل الأطراف سواء الطلاب، أو أعضاء هيئة التدريس، أو جهات التوظيف أو المجتمع المحيط وهي كما يلي:

المعرفة الفهم:

يجب أن يكون الخريج قادر على أن:

- يذكر المعارف والمعلومات النظرية المرتبطة بأساسيات علوم الرياضة والنشاط البدني.
- يفسر الأسس الفسيولوجية والميكانيكية والنفسية المرتبطة بالمهارات الحركية وفقا لطبيعة البرامج الرياضية.



جامعة حائل
University of Ha'il

المهارات:

يجب أن يكون الخريج قادر على أن:

- يؤدي النماذج التطبيقية لمهارات الرياضات الأساسية.
- يحلل الأداء المهارى للرياضات الفردية والجماعية.
- يستخدم برامج تدريبية وتأهيلية مناسبة لمهارات الرياضة التخصصية.

القيم:

يجب أن يكون الخريج قادر على أن:

- يُظهر القدرة على المهنية خلال المنافسات الرياضية



قائمة النواتج التعليمية المستهدفة للبرنامج

رقم المؤشر	قائمة النواتج التعليمية المستهدفة للبرنامج
المعرفة والفهم	
1ع	يعرف المفاهيم والمصطلحات المرتبطة بعلوم الرياضة والنشاط البدني.
2ع	يصنف النظريات والطرق والأساليب المستخدمة في تعليم وتدريب المهارات المختلفة.
3ع	يحدد الأنشطة المناسبة للفئات المختلفة وفقاً لطبيعة البرامج الرياضية.
4ع	يميز الأسس الفيسيولوجية والميكانيكية والنفسية المرتبطة بالمهارات الحركية.
المهارات	
1م	يؤدي نماذج للمهارات الحركية لمختلف المهارات وفقاً للأسس الفنية المطلوبة للأداء.
2م	ينظم فعاليات ومسابقات رياضية طبقاً للوائح والقوانين الدولية.
3م	يحلل المهارات إلى عدد من العناصر من أجل تسهيل اكتسابها.
4م	يستخدم أساليب تدريب مختلفة تراعي الفروق الفردية بين الممارسين للنشاط البدني.
5م	يصمم البرامج التدريبية والتأهيلية المناسبة لأنواع النشاط الرياضي المختلفة.
6م	يوظف مهارات الاتصال وتقنية المعلومات في مجال علوم الرياضة
القيم	
1ق	يظهر القدرة على العمل الجماعي في بيئة تعليمية تتسم بالتعاون وتعزز المشاركة في النقاش.
2ق	يلتزم بالروح الرياضية والقيم الأخلاقية والدينية المرتبطة بالمجتمع.



الخطة الدراسية للبرنامج

ثانياً: الخطة الدراسية للبرنامج

المنهج الدراسي:

مكونات الخطة الدراسية

النسبة المئوية	الساعات المعتمدة	عدد المقررات	إجباري / اختياري	مكونات الخطة الدراسية
13.43%	18	8	إجباري	متطلبات الجامعة
-	-	-	اختياري	
2.98%	4	2	إجباري	متطلبات الكلية
-	-	-	اختياري	
79.10%	106	52	إجباري	متطلبات البرنامج
-	-	-	اختياري	
4.47%	6	1	إجباري	مشروع التخرج
-	-	-		التدريب الميداني / سنة الامتياز
-	-	-	حرة	أخرى
100%	134	63		الإجمالي

مقررات البرنامج:

توزيع المقررات على المستويات لبرنامج علوم الرياضة والنشاط البدني					
المستوى الأول					
رمز المقرر	اسم المقرر	إجباري أو اختياري	المتطلبات السابقة	الساعات المعتمدة	نوع المتطلب (جامعة / كلية / برنامج)
ARAB 101	مهارات اللغة العربية	إجباري	لا يوجد	2	متطلب جامعة
IC 101	المدخل إلى الثقافة الإسلامية	إجباري	لا يوجد	2	متطلب جامعة
ENGL 110	اللغة الإنجليزية	إجباري	لا يوجد	3	متطلب جامعة
SSPA 111	علم التشريح 1 Anatomy 1	إجباري	لا يوجد	2	متطلب برنامج
SSPA 112	كرة القدم 1 Football 1	إجباري	لا يوجد	2	متطلب برنامج
SSPA 113	التنس الأرضي Ground Tennis	إجباري	لا يوجد	2	متطلب برنامج



جامعة حائل
University of Ha'il

SSPA 114	التمرينات البدنية Physical Exercise	اجباري	لا يوجد	2	متطلب برنامج
المستوى الثاني					
Comp100	مهارات الحاسب الآلي Computer Skills	اجباري	لا يوجد	3	متطلب جامعة
IC 102	الإسلام وبناء المجتمع	اجباري	لا يوجد	2	متطلب جامعة
SSPA 121	علم وظائف الأعضاء Physiology	اجباري	SSPA 111	2	متطلب برنامج
SSPA 122	علم التشريح 2 Anatomy 2	اجباري	SSPA 111	2	متطلب برنامج
SSPA 123	تاريخ الرياضة History of Sports	اجباري	لا يوجد	2	متطلب برنامج
SSPA 124	كرة الطاولة Table Tennis	اجباري	لا يوجد	2	متطلب برنامج
SSPA 125	الكرة الطائرة 1 Volleyball 1	اجباري	لا يوجد	2	متطلب برنامج
SSPA 126	العاب القوى 1 Athletics 1	اجباري	لا يوجد	2	متطلب برنامج
المستوى الثالث					
IC 103	النظام الاقتصادي في الإسلام	اجباري	لا يوجد	2	متطلب جامعة
SSPA 211	وظائف أعضاء الجهد البدني 1 Physiology of Physical Effort 1	اجباري	SSPA 121	2	متطلب برنامج
SSPA 212	القوام والتمرينات العلاجية Posture and Therapeutic Exercises	اجباري		2	متطلب برنامج
SSPA 213	النمو والتطور البدني Physical Growth and Development	اجباري	SSPA 122	2	متطلب برنامج
SSPA 214	الترويح وأنشطة الخلاء Recreation and Outdoor Activities	اجباري		2	متطلب برنامج
SSPA 215	السباحة 1 Swimming 1	اجباري	لا يوجد	2	متطلب برنامج



جامعة حائل
University of Hail

SSPA 216	كرة السلة 1 Basketball 1	اجباري	لا يوجد	2	متطلب برنامج
SSPA 217	الريشة الطائرة Badminton	اجباري	لا يوجد	2	متطلب برنامج
SSPA 218	اجمباز 1 Gymnastics 1	اجباري	لا يوجد	2	متطلب برنامج
المستوى الرابع					
IC 104	أسس النظام السياسي في الإسلام	اجباري	لا يوجد	2	متطلب جامعة
ARAB 102	التحرير العربي	اجباري	لا يوجد	2	متطلب جامعة
SSPA 221	برامج الأنشطة البدنية Physical Activity Programs	اجباري	لا يوجد	2	متطلب برنامج
SSPA 222	علم الحركة Kinesiology	اجباري	SSPA 122	2	متطلب برنامج
SSPA 223	وظائف أعضاء الجهد البدني 2 Physiology of Physical Effort 2	اجباري	SSPA 211	2	متطلب برنامج
SSPA 224	الإصابات الرياضية Sport Injuries	اجباري	SSPA 121	2	متطلب برنامج
SSPA 225	جمباز 2 Gymnastics 2	اجباري	SSPA 218	2	متطلب برنامج
SSPA 226	كرة اليد 1 Handball 1	اجباري	لا يوجد	2	متطلب برنامج
SSPA 227	الإسكواش Squash	اجباري	لا يوجد	2	متطلب برنامج
المستوى الخامس					
PSYC 131	علم النفس الاجتماعي Social Psychology	اجباري	لا يوجد	2	متطلب كلية
PSCH 319	مبادئ الإحصاء Principles or Basics of Statistics	اجباري	لا يوجد	2	متطلب كلية
SSPA 311	التغذية والتركيب والأداء Nutrition• Body Composition and performance	اجباري	لا يوجد	2	متطلب برنامج



SSPA 312	الإعلام الرياضي والعلاقات العامة Sports Media and Public Relations	اجباري	لا يوجد	2	متطلب برنامج
SSPA 313	علم الاجتماع الرياضي Sport Sociology	اجباري	لا يوجد	2	متطلب برنامج
SSPA 314	الكرة الطائرة 2 Volleyball 2	اجباري	SSPA 125	2	متطلب برنامج
SSPA 315	السباحة 2 Swimming 2	اجباري	SSPA 215	2	متطلب برنامج
SSPA 316	العاب القوى 2 Athletics 2	اجباري	SSPA 126	2	متطلب برنامج
SSPA 317	كرة القدم 2 Football 2	اجباري	SSPA 112	2	متطلب برنامج
المستوى السادس					
SSPA 321	الصحة واللياقة البدنية Health and fitness	اجباري	لا يوجد	2	متطلب برنامج
SSPA 322	التعلم الحركي Motor learning	اجباري	لا يوجد	2	متطلب برنامج
SSPA 323	النشاط البدني للأطفال Physical activity of children	اجباري	لا يوجد	2	متطلب برنامج
SSPA 324	الإدارة والتنظيم في الرياضة Management and organization in sport	اجباري	لا يوجد	2	متطلب برنامج
SSPA 325	الاختبارات والمقاييس البدنية 1 Physical tests and measurements 1	اجباري	SSPA 223	2	متطلب برنامج
SSPA 326	علم النفس الرياضي Sport Psychology	اجباري	لا يوجد	2	متطلب برنامج
SSPA 327	كرة السلة 2 Basketball 2	اجباري	SSPA 216	2	متطلب برنامج
SSPA 328	كرة اليد 2 Handball 2	اجباري	SSPA 226	2	متطلب برنامج
SSPA 329	العاب القوى 3 Athletics3	اجباري	SSPA 316	2	متطلب برنامج



جامعة حائل
University of Hail

المستوى السابع					
SSPA 411	الميكانيكا الحيوية Biomechanics	اجباري	SSPA 222	2	متطلب برنامج
SSPA 412	رياضة ذوي الاحتياجات الخاصة Sport for people with special needs	اجباري	لا يوجد	2	متطلب برنامج
SSPA 413	الاختبارات والمقاييس البدنية 2 Physical tests and measurements 2	اجباري	SSPA 325	2	متطلب برنامج
SSPA 414	التسويق الرياضي Sports Marketing	اجباري	SSPA 325	2	متطلب برنامج
SSPA 415	التشريعات والقوانين الرياضية Legislation and sports laws	اجباري	لا يوجد	2	متطلب برنامج
SSPA 416	المنشآت الرياضية Sports Facilities	اجباري	لا يوجد	2	متطلب برنامج
SSPA 417	علم التدريب الرياضي Science of Sports Training	اجباري	لا يوجد	2	متطلب برنامج
SSPA 418	البحث العلمي في الرياضة Scientific research in sports	اجباري	لا يوجد	2	متطلب برنامج
SSPA 419	رياضات الدفاع عن النفس Sports Defence	اجباري	لا يوجد	2	متطلب برنامج
المستوى الثامن					
SSPA 421	مشروع التخرج graduation project	اجباري	SSPA 413, SSPA 418	6	متطلب برنامج
SSPA 422	تخصص رياضة فردية (سباحة، جيمناز، ألعاب قوى، ألعاب المضرب) Individual sports specialization	اجباري	SSPA113, SSPA124, SSPA217, SSPA225, SSPA227, SSPA315, SSPA329	3	متطلب برنامج
SSPA 423	تخصص رياضة جماعية (كرة قدم، كرة طائرة، كرة سلة، كرة يد) Team sport specialization	اجباري	SSPA314, SSPA317, SSPA327, SSPA328	3	متطلب برنامج



وصف لمقررات البرنامج

نموذج وصف مقررات البرنامج الدراسي

Course Name	Anatomy 1	علم التشريح 1	اسم المقرر
Course Code	111-SSPA	بدن-111	رمز المقرر
Number of hours	2	2	عدد الساعات
Pre-requisite	—	—	المتطلب السابق

أهداف تدريس المقرر:

1. إمداد الطالب بالمعارف والمعلومات الخاصة بعلم التشريح.
2. إعداد الطالب لتطبيق المعارف والمعلومات المكتسبة من علم التشريح في المجال الرياضي.
3. إكساب الطالب بالمعلومات الجديدة في علم التشريح.

• مفردات المقرر:

1. مقدمة في علم التشريح
2. الجهاز العظمي (الذراع)
3. الجهاز العظمي (الطرف العلوي)
4. الجهاز العظمي (الطرف السفلي)
5. الجهاز المفصلي (الكتف، المرفق، الركبة والكاحل)

• المرجع الأساسي للمقرر:

1. محمد فتحي هندي: علم التشريح الرياضي، ط 2، دار الفكر العربي، القاهرة، 1993 م.

• المراجع الإضافية:

1. محمد فتحي هندي: علم التشريح الطبي للرياضيين، دار الفكر العربي، القاهرة، 1999 م. د. حكمت فريحات تشريح جسم الإنسان (1988م) دار السراوات للنشر والتوزيع - عمان - الأردن
2. شفيق عبد الملك مبادئ علم التشريح ووظائف الأعضاء (1978م) مكتبة المدينة المنورة.
3. د. محمود يوسف محمد التشريح الوصفي والتطبيقي للرياضيين (2001م) مطابع جامعة المنوفية



أهداف
تدريس

Course Name	Football 1	كرة القدم 1	اسم المقرر
Course Code	SSPA- 112	بدن - 112	رمز المقرر
Number of hours	2	2	عدد الساعات
Pre-requisite			المتطلب السابق

المقرر:

1. يكتسب الطلاب التمرينات التمهيدية والمعلومات النظرية والعملية المرتبطة بكرة القدم.
2. يكتسب الطلاب المهارات الأساسية لكرة القدم ويؤدونها بلا اخطاء.
3. يتعرف الطلاب على طرق الأداء السليم للمهارات الأساسية في كرة القدم.
4. يتعرف الطلاب على بعض قواعد وقوانين اللعب الدولية في كرة القدم.
5. يكتسب الطلاب روح التعاون والأداء الجماعي.

• مفردات المقرر:

1. لمحة تاريخية عن لعبة كرة القدم
2. مراحل تعلم المهارات الأساسية في كرة القدم
3. المصطلحات الفنية المستخدمة في كرة القدم
4. المبادئ والأسس العلمية لتعليم وأداء المهارات الفنية في رياضة كرة القدم.
5. طرق وأساليب تدريب وتنمية المهارات الفردية والمركبة في كرة القدم
6. تطبيقات عملية وبعض التدريبات على أداء مهارات كرة القدم
7. الألعاب التمهيدية لمهارات كرة القدم
8. تنمية وتطوير القدرات المهارية والخططية للناشئين في المراحل العمرية المختلفة
9. الاحماء في كرة القدم
10. بعض مواد قانون كرة القدم

• المرجع الأساسي للمقرر:

1. فرج بيومي: الأسس العلمية لأعداد وتنمية ناشئين كرة القدم ما قبل المسابقات، دار المعارف، القاهرة 1989م.
2. حنفي محمود مختار: الأسس العلمية في تدريب كرة القدم، دار الفكر العربي للطباعة والنشر، 1974



Course Name	Ground Tennis	التنس الأرضي	اسم المقرر
Course Code	SSPA-113	بدن-113	رمز المقرر
Number of hours	2	2	عدد الساعات
Pre-requisite	—	—	المتطلب السابق

• **أهداف تدريس المقرر:**

1. إكساب الخبرة العملية في تعليم المعارف النظرية والمهارات الحركية الخاصة بتنس الأرضي.
2. معرفة الأداء وخطوات التعليم للمهارات الأساسية
3. أداء بعض التدريبات التطبيقية.
4. معرفة القانون الدولي.

• **مفردات المقرر:**

1. لمحة تاريخية عن رياضات وألعاب المضرب وتطورها.
2. خصائص رياضة التنس.
3. المصطلحات الفنية في رياضة التنس.
4. مواد القانون الدولي لرياضة التنس.
5. أنواع المسكات للمضرب في رياضة التنس.
6. وقفة الاستعداد ومهارات التحرك في التنس.
7. الإرسال بأشكاله المختلفة. والصد بأشكاله المختلفة.
8. الضربات الطائفة والنصف طائفة من الثبات ومن الحركة.
9. الخطط الهجومية والخطط الدفاعية في رياضة التنس.
10. مهارة اكتساب عدد من المهارات الحركية الخاصة الهجومية والدفاعية للعبة المضرب.
11. تطبيقات عملية للمهارات الأساسية.

• **المراجع الأساسي للمقرر:**

1. عبد النبي الجمال الموسوعة العربية للتنس (للمبتدئين - للمتقدمين - للاعبين المسابقات)، (1988م) مطابع الاهرام بالقاهرة.
- المراجع الإضافية:** محمد حسن علاوي موسوعة الألعاب الرياضية (1982م) دار المعارف بالقاهرة،



Course Name	Physical Exercise	التمارين البدنية	اسم المقرر
Course Code	SSPA-114	بدن-114	رمز المقرر
Number of hours	2	2	عدد الساعات
Pre-requisite	—	—	المتطلب السابق

• أهداف تدريس المقرر:

1. أن تعريف الطلاب على العلوم المرتبطة بالتمارين (علم الحركة، التشريح).
2. أن يتعرف الطالب على تاريخ وتطور التمارين (نشأة التمارين وتطورها، المدارس والمذاهب المختلفة، تطور التمارين باستخدام الأدوات، تقسيماتها وأنواعها من حيث (الأداء، المادة التشريحية، أغراضها، تأثيرها، العلاجية)
3. أن يتعرف الطالب على طريقة كتابة التمارين والنداء عليها.
4. أن يتعرف الطالب على ما هي التمارين المسؤولة على تنمية العضلات.

• مفردات المقرر:

1. مفهوم التمارين البدنية/ لمحة تاريخية عن التمارين / التعرف على أجزاء الجسم
2. الأوضاع في التمارين
3. الحركات الأساسية والتشكيلات
4. النداء / الأوضاع الأصلية / والمشتقة
5. الاصطلاحات والأوضاع المستخدمة في التمارين
6. قواعد كتابة التمارين (الفردية)/ وطريقة النداء عليها
7. الأوضاع الخاصة وكيفية النداء عليها
8. التمارين الحرة لأجزاء الجسم باستخدام التمارين الخاصة لتنمية عضلات الجسم
9. نماذج التمارين (الفردية والزوجي)
10. تمارين كنماذج لتنمية عناصر اللياقة البدنية عامة
11. مراجعة شاملة للأوضاع الأصلية والمشتقة والخاصة وكيفية النداء والتشكيلات المستخدمة.

• المرجع الأساسي للمقرر:

1. عادل علي حسن موسى فهمي التمارين والعروض الرياضية (1984هـ)، دار المعارف، القاهرة.
1. المراجع الإضافية: ليلي زهران، الأسس العملية والعلمية للتمارين والتمارين الفنية (1997م)، درا الفكر العربي.



Course Name	Physiology	علم وظائف الأعضاء	اسم المقرر
Course Code	SSPA -121	بدن - 121	رمز المقرر
Number of hours	2	2	عدد الساعات
Pre-requisite	SSPA 111	بدن 111	المتطلب السابق

• أهداف تدريس المقرر:

1. اعداد الطالب للاطلاع المستمر واتباع المنهج العلمي للبحث في علم وظائف الأعضاء.
2. إكساب الطالب القدرة على تطبيق معارف ومعلومات علم وظائف الأعضاء في المجال الرياضي.
3. تعرف الطالب على تركيب ووظائف أهم أجهزة الجسم: الجهاز العصبي، الجهاز العضلي، الجهاز الدوري والجهاز تنفسي.

• مفردات المقرر:

1. مقدمة في علم وظائف الأعضاء وتنظيم وظائف الجسم.
2. الجهاز العصبي: خصائصه ووظائفه.
3. الجهاز العضلي: خصائص ووظائف الألياف العضلية، وأنواع الانقباض العضلي وآليته.
4. الجهاز الدوري: تركيب الجهاز الدوري والخصائص الوظيفية لمكوناته.
5. الجهاز التنفسي: التركيب الفسيولوجي للجهاز التنفسي، السعات التنفسية والعوامل المؤثرة على عمليات التنفس.

• المرجع الأساسي للمقرر:

1. أحمد نصر الدين سيد: مبادئ فسيولوجيا الرياضة، ط 1، مركز الكتاب الحديث، القاهرة 2014 م.

• المراجع الإضافية:

1. أبو العلا أحمد عبد الفتاح وكمال عبد الحميد ; الثقافة الصحية للرياضيين، ط 1، دار الفكر العربي، القاهرة 2001 م.



Course Name	Anatomy 2	علم التشريح 2	اسم المقرر
Course Code	SSPA -122	بدن-122	رمز المقرر
Number of hours	2	2	عدد الساعات
Pre-requisite	SSPA 111	بدن 111	المتطلب السابق

• أهداف تدريس المقرر:

1. دراسة الإمكانات الحركية لمفاصل وعضلات جسم الإنسان وكيفية توظيفها في مسارات الأداء الحركي.

• مفردات المقرر:

1. مفهوم علم التشريح الوظيفي.
2. عضلات الجسم وعملها العضلي (الذراع)
3. عضلات الجسم وعملها العضلي (الطرف العلوي)
4. عضلات الجسم وعملها العضلي (الطرف السفلي)
5. العمل الميكانيكي لمفاصل الجسم وعلاقتها بمسارات الأداء الحركي.
6. أنواع المفاصل وميكانيكية عملها ودراسات تدعيمية لتطبيقات ميكانيكية.
7. وصف أنواع المفاصل في مسارات الأداء الحركي.

• المرجع الأساسي للمقرر:

1. محمد فتحي هندي: علم التشريح الرياضي، ط 2، دار الفكر العربي، القاهرة، 1993 م

المراجع الإضافية:

1. عبد الرحمن عبد الحميد زاهر: مبادئ علم التشريح الوصفي والوظيفي، مركز الكتاب للنشر، القاهرة، ط 1، 2005 م.



Course Name	History of Sports	تاريخ الرياضة	اسم المقرر
Course Code	SSPA -123	بدن -123	رمز المقرر
Number of hours	2	2	عدد الساعات
Pre-requisite	—	—	المتطلب السابق

• أهداف تدريس المقرر:

1. معرفة ماهية التربية البدنية وعلوم الحركة
2. الأهداف التي تسعى الرياضة إلى تحقيقها
3. علاقة الرياضة بالعلوم الأخرى (التربية، علم النفس، التشريح، الميكانيكا)
4. تاريخ الرياضة في المملكة العربية السعودية

• مفردات المقرر:

1. تقديم مفردات المقرر، تحديد مواعيد الاختبارات وكيفية توزيع درجات أعمال السنة التدريبية: مفهوماً، سماتها.
2. التربية البدنية: أبعادها
3. أهداف الرياضة: (تاريخياً، الجانب البدني الحركي) (جانب الشخصية والناحية الاجتماعية)
4. الميثاق الدولي للتربية البدنية والرياضة: الدوافع، الأبعاد، المواد والبنود
5. مفهوم وأهمية دراسة تاريخ الرياضة في العصر البدائي والقديم والحديث
6. التربية البدنية عند العرب المسلمين
7. الدورة الأولمبية القديمة والحديثة

• المرجع الأساسي للمقرر:

1. أمين أنور الخولي، أ.د. جمال الدين الشافعي، أ.د. أسامة كامل راتب، أ.د. إبراهيم عبد ربه خليفة دائرة معارف الرياض وعلوم التربية البدنية (2000)، دار الفكر العربي

• المراجع الإضافية:

1. أمين ساعاتي تاريخ الحركة الرياضية في المملكة العربية السعودية (6 مجلدات) (2001) دار الفكر العربي.
2. د. محمد عبد الخالق علام، د. محمد فضالي تاريخ التربية البدنية (1998) ترجمة دار الفكر العربي
3. عبد الخالق ثروت الألعاب الأولمبية (2001)، دار الفكر العربي.

Course Name	Table Tennis	كرة الطاولة	اسم المقرر
-------------	--------------	-------------	------------



Course Code	SSPA-124	بدن 124	رمز المقرر
Number of hours	2	2	عدد الساعات
Pre-requisite	—	—	المتطلب السابق

• **أهداف تدريس المقرر:**

1. معرفة تقسيم القوانين المهارات الأساسية والتدريبات التطبيقية في كرة الطاولة.
2. توفير فرص للطلاب لاكتساب خبرات عملية وميدانية تساعدهم على تطوير المهارات الحياتية والمرتبطة بسوق العمل.
3. تزويد سوق العمل للقطاعين العام والخاص بخريجين لديهم خبرة ومهارات جيدة في مجالات تخصصهم.
3. معرفة وتفسير القوانين الأساسية في كرة الطاولة

• **مفردات المقرر:**

1. لمحة تاريخية عن رياضة وألعاب كرة الطاولة وتطورها.
2. خصائص رياضة كرة الطاولة وأشكال مهاراتها المختلفة.
3. مراحل تعلم المهارات الأساسية في كرة الطاولة.
4. المصطلحات الفنية للمهارات المقررة في كرة الطاولة.
5. مواد القانون الدولي لرياضة كرة الطاولة.
6. مهارة اكتساب عدد من المهارات الحركية الخاصة الهجومية والدفاعية للعبة كرة الطاولة.
7. تطبيقات عملية للمهارات الأساسية.

• **المرجع الأساسي للمقرر:**

1. د. مجدي أحمد شوقي تنس الطاولة، أسس نظرية – تطبيقات عملية (2002 م) المركز العربي للنشر.
1. **المراجع الإضافية:** موسوعة الألعاب الرياضية محمد حسن علاوي دار المعارف بالقاهرة
2. قانون تنس الطاولة، ٢٠٠٤ الاتحاد الدولي لتنس الطاولة، كندا.
3. Bruecker. Steve, Table Tennis Education Program.
4. L. Champaign Table Tennis steps to success. (1993). Human Kinetics.,Hodges
5. Kendall. Hunt (1995) Publishin Company, Dubuque, Iowa, Ussa.
6. Richard Makeable Tennis: Steps to Success Human Kinetics, (2009) – 203 pages.



Course Name	Volleyball 1	الكرة الطائرة 1	اسم المقرر
Course Code	125-SSPA	بدن - 125	رمز المقرر
Number of hours	2	2	عدد الساعات
Pre-requisite	—	—	المتطلب السابق

• أهداف تدريس المقرر:

1. معرفة تقسيم المهارات الأساسية والتدريبات التطبيقية.
2. معرفة وصف الأداء وخطوات التعليم للمهارات الأساسية المختارة.
3. معرفة وتفسير القوانين الأساسية في الكرة الطائرة.

• مفردات المقرر:

1. لمحة تاريخية عن لعبة الكرة الطائرة وتطورها.
2. خصائص الكرة الطائرة.
3. مهارات أساسية هجومية (وقفة الاستعداد، الإرسال من أسفل والارسال من أعلى، الإعداد الأمامي).
4. مهارات أساسية دفاعية (وقفة الاستعداد، استقبال الإرسال، الدفاع عن الملعب).
5. الأدوات والتجهيزات الخاصة في الكرة الطائرة.

• المرجع الأساسي للمقرر:

1. علي عبد المعطي وآخرون الكرة الطائرة: الجزء الأول، دار المعارف القاهرة. 1994م.

• المراجع الإضافية:

1. علي مصطفى طه: الكرة الطائرة: تاريخ، تعليم، تدريب، تحليل، قانون. دار الفكر العربي بالقاهرة. 2001م.



Course Name	Athletics1	العاب القوى (1)	اسم المقرر
Course Code	SSPA -126	بدن -126	رمز المقرر
Number of hours	2	2	عدد الساعات
Pre-requisite	—	—	المتطلب السابق

• **أهداف تدريس المقرر:**

1. أن يتعرف الطالب على معارف والمعلومات حول التطور التاريخي لمسابقات العاب القوى كرياضة أساسية هامة وتقسيم مسابقاتها على مستويات (المحلي، الدولي، الاولمبي)
2. تطوير قدرات الطالب البدنية الخاصة للمستوى الذي يمكنه من أداء المهارات المقررة بشكل جيد
3. الأسس الحركية والميكانيكية الخاصة بتلك المسابقات
4. دراسة القانون الدولي للمسابقات المقررة.

• **مفردات المقرر:**

1. مقدمة عن المقرر-شرح الأهداف المقرر-طرق التقويم المستخدمة في المقرر ومسابقات جري المسافات القصيرة والتتابعات،
2. مسابقات ال حواجز 110م-400م
3. مسابقات الرمي والوثب: رمي دفع الجلة، رمي القرص، الوثب الطويل والثلاثي
4. كيفية تنظيم بطولة في العاب القوى.
5. القانون الدولي الألعاب القوى للهواة
6. الأسس الميكانيكية المؤثرة في العاب القوى.
7. عمل برامج تعليمية وتدريبية لمسابقات الميدان والمضمار (الجري، العدو، الوثب، الرمي، التتابعات).
8. تصميم أدوات بديلة لتعليم مسابقات الميدان والمضمار.
9. اختبارات التقويم والقياس لمسابقات الميدان والمضمار.
10. كيفية رسم مضمار وميادين ألعاب قوى.

• **المراجع الأساسي للمقرر:**

1. بسطويسي أحمد: مسابقات المضمار ومسابقات الميدان دار الفكر العربي، القاهرة. (1997م)

• **المراجع الإضافية:**

1. جوزية ماينول باليستيروس، ترجمة عثمان رفعت، محمود فتحي أسس التعليم والتدريب (1992م)، الاتحاد الدولي لألعاب القوى للهواة مركز التنمية الاقليمي بالقاهرة.
2. ابراهيم عبد ربه خليفه تعليم مسابقات العاب القوى (1993م) دار G.M.C زهراء عين شمس القاهرة.
3. زكي درويش، سليمان على حسن التحليل العلمي لمسابقات الميدان والمضمار (1993م) دار المعارف بمصر.



Course Name	Physiology of Physical Effort1	وظائف أعضاء الجهد البدني1	اسم المقرر
Course Code	SSPA-211	بدن-211	رمز المقرر
Number of hours	2	2	عدد الساعات
Pre-requisite	SSPA-121	بدن-121	المتطلب السابق

• أهداف تدريس المقرر:

1. التعرف على تكيف أجهزة جسم الإنسان للجهد البدني
2. التعرف على الحدود الفسيولوجية للأداء البدني.

• مفردات المقرر:

1. مقدمة في علم وظائف الأعضاء الجهد البدني.
2. الجهاز العصبي - العضلي والجهد البدني.
3. الجهاز الرئوي - التنفسي والجهد البدني.
4. الجهاز القلبي - الوعائي والجهد البدني.
5. التحكم الهرموني والجهد البدني

• المرجع الأساسي للمقرر:

1. ابو العلا احمد عبد الفتاح فسيولوجيا التدريب الرياضي (2000) دار المعارف، القاهرة

• المراجع الإضافية:

1. د/ هزاع بن محمد الهزاع تجارب معملية في وظائف أعضاء الجهد البدني (1413هـ) عمادة شؤون المكتبات - جامعة ملك سعود
2. محمود النجار " علم وظائف الأعضاء " (2004م)، مطبعة دار الغد، القاهرة،
3. محمد فتحي هندي، علم التشريح للرياضيين (1995م)، دار الفكر العربي، القاهرة، مصر.
4. حياة إبراهيم عثمان، فسيولوجيا علم وظائف الأعضاء (2000م)، مؤسسة الجامعة الإسكندرية،
5. فاضل الخالدي، وظائف الأعضاء والتدريب البدني (1990م)، الاتحاد السعودي للطب الرياضي.



Course Name	Posture and Therapeutic Exercises	القوام والتمارين العلاجية	اسم المقرر
Course Code	SSPA-212	بدن-212	رمز المقرر
Number of hours	2	2	عدد الساعات
Pre-requisite			المتطلب السابق

• أهداف تدريس المقرر:

1. تعريف القوام وأهميته وأسباب حدوث التشوهات القوامية.
2. العوامل المؤدية للقوام الجيد.
3. الأجهزة التي تقيس التشوهات القوامية.
4. نماذج للتمارين العلاجية للتشوهات القوامية.

• مفردات المقرر:

1. القوام تعريفه وأهميته في الصحة العامة.
2. أسباب حدوث التشوهات القوامية ومدى علاقتها بأجهزة الجسم المختلفة.
3. خطوات تنمية القوام.
4. سبل فحص وتشخيص القوام المبدئي.
5. التشوهات القوامية الشائعة وطرق علاجها، مع نماذج من التمارين العلاجية لهذه التشوهات.
6. تشوهات الأطراف العليا
7. تشوهات الأطراف السفلى.
8. الطرق السليمة للأوضاع والحركات اليومية للإنسان.

• المرجع الأساسي للمقرر:

1. محمد صبحي حسنين، ومحمد عبد السلام القوام السليم للجميع (2003م) راغب دار الفكر العربي. القاهرة

• المراجع الإضافية:

1. محمود يوسف محمد القوام الرياضي (2001م) مطابع جامعة المنوفية.



Course Name	Physical Growth and Development	النمو والتطور البدني	اسم المقرر
Course Code	SSPA-213	بدن-213	رمز المقرر
Number of hours	2	2	عدد الساعات
Pre-requisite	SSPA 122	بدن 122	المتطلب السابق

• أهداف تدريس المقرر:

1. معرفة مراحل النمو والتطور البدني المختلفة التي يمر بها الإنسان خلال مراحل حياته المختلفة
2. التعريف بالتطور المعرفي والعقلي الحاصل في كل مرحلة من مراحل النمو وما مدى تأثير هذه التطورات على النمو
3. تعريف الطلاب بالعوامل البيولوجية والبيئية وتأثيرها على النمو، وماهي الفترات الحاسمة والمناسبة لممارسة الأنشطة الرياضية
4. التعرف على طرق البحث والمقاييس المستخدمة في دراسة علم النمو والتطور.

• مفردات المقرر:

1. مفهوم النمو والتطور والنضج والعلاقة بينهم
 2. خصائص النمو وقوانين النمو والمظاهر العامة للنمو ومظاهر النمو البدني.
 3. مراحل النمو البدني والجسمي عند الانسان والعوامل المؤثرة بكل ومظهر ومرحلة.
 4. نظريات النمو: نظرية جان بياجيه ونظرية اريكسون.
 5. النمو والرياضة التنافسية
 6. التطور الحركي وتصنيفات المهارات الحركية، وخصائص التغيرات التي تحدث للنمو والتطور الحركي
 7. العمر البيولوجي وقياسه.
- المرجع الأساسي للمقرر:
1. د. عبد العزيز عبد الكريم المصطفى التطور الحركي للطفل (1996) دار روائع الفكر للنشر والتوزيع، الرياض.

Course Name	Recreation and Outdoor Activities	الترويح وأنشطة الخلاء	اسم المقرر
Course Code	SSPA -214	بدن -214	رمز المقرر



عدد الساعات	2	2	Number of hours
المتطلب السابق	—	—	Pre-requisite

• **أهداف تدريس المقرر:**

1. الإلمام بمفهوم وأهمية الترويح وأنشطة أوقات الفراغ.
2. توعية الطلاب بفلسفة وأهداف ومبادئ الترويح.
3. الوعي بأهمية التربية الترويحية لاستثمار أوقات الفراغ.
4. الإلمام بالمتغيرات المؤثرة في حجم وقت الفراغ والنشاطات الترويحية.
5. التوعية بعلاقة وسائل الإعلام العامة بالترويح.
6. الإلمام بالاتجاهات الحديثة في الترويح.
7. الترويح في الإسلام.

• **مفردات المقرر:**

1. مفاهيم مرتبطة بالترويح: العمل والوقت ووقت الفراغ (الوقت الحر) والعوامل المؤثرة بوقت الفراغ.
2. مفهوم الترويح وعلاقته بالمفاهيم المرتبطة به.
3. الآثار الاجتماعية والتكنولوجية وعلاقتها بوقت الفراغ. آثار التمدن السلبية على الترويح.
4. سمات الترويح، وخصائص وطبيعة الترويح وأهمية الترويح. أغراض الترويح، فوائد الترويح.
5. أنواع واشكال النشاطات الترويحية. مفهوم اللعب وأنواعه، نظريات اللعب المختلفة.
6. الترويح في الاسلام والضوابط الشرعية للترويح. الترويح والمجتمع. الترويح والاسرة.
7. البرنامج الترويحي والتخطيط له. القيادة والريادة في المجال الترويحي.
8. تنظيم الايام الرياضية.
9. مشروع بحثي عملي على المؤسسات وما تقدمه من برامج ترويحية لمنسوبيها وجمهورها.

• **المرجع الأساسي للمقرر:**

1. درويش كمال والحمامي محمد رؤية عصرية للترويح وأوقات الفراغ (1997م) مركز الكتاب للنش، القاهرة

• **المراجع الإضافية:**

1. إبراهيم وزرماس، حسن الحيارى، أساسيات في الترويح وأوقات الفراغ (1987) دار الأمل الأردن.
2. عطيات خطاب أوقات الفراغ والترويح (1987) دار المعارف القاهرة.
- 3.



Course Name	Swimming(1)	السباحة (1)	اسم المقرر
Course Code	SSPA- 215	215- بدن	رمز المقرر
Number of hours	2	2	عدد الساعات
Pre-requisite	—	—	المتطلب السابق

• **أهداف تدريس المقرر:**

1. إكساب الطلاب الخبرة العملية في تعليم المعارف النظرية والمهارات الحركية الخاصة بالسباحة.
2. توفير الفرص للطلاب لاكتساب خبرات عملية وميدانية تساعد على تطوير المهارات الحياتية والمرتبطة بسوق العمل.

• **مفردات المقرر:**

1. الأسس العلمية لتنمية الثقة بالنفس في مجال تعلم السباحة.
2. التكييفات الفسيولوجية لنظم إنتاج الطاقة في مسابقات السباحة.
3. المهارات التمهيدية (الأساسية) للسباحة.
4. خطوات تعليم السباحة الحرة (Freestyle) وسباحة الظهر (Back Stroke).
5. الأخطاء الشائعة وكيفية إصلاحها في السباحة الحرة وسباحة الظهر.

• **المرجع الأساسي للمقرر:**

1. إنقاذ على السباحة -تكنيك. تعليم، تدريب (2004)، ذكي دار الفكر العربي، القاهرة

• **المراجع الإضافية:**

1. أبو العلا عبد الفتاح، سباحة المستويات العليا (2004)، دار الفكر العربي.



Course Name	Basketball 1	كرة السلة 1	اسم المقرر
Course Code	216SSPA-	بدن - 216	رمز المقرر
Number of hours	2 عملي، 1 نظري	2 عملي، 1 نظري	عدد الساعات
Pre-requisite	—	—	المتطلب السابق

• أهداف تدريس المقرر:

1. أن يعرف الطالب المعلومات والمعارف الخاصة بتعليم المهارات الأساسية في كرة السلة.
2. أن يتمكن الطالب من تعلم بعض المهارات الأساسية الهجومية في كرة السلة.
3. أن يتمكن الطالب من تعلم بعض المهارات الأساسية الدفاعية في كرة السلة.
4. أن يتمكن الطالب من تطبيق بعض القوانين الأساسية في كرة السلة.

• مفردات المقرر:

1. تقديم مفردات المقرر، تحديد مواعيد الاختبارات وكيفية توزيع درجات أعمال السنة.
2. نبذة تاريخية عن كرة السلة.
3. الاحساس بالكرة والتعامل مع السلة. الخطوات الخمس لأهم طرق تعليم لعبة كرة السلة.
4. التعرف على المهارات الهجومية والدفاعية في كرة السلة.
5. تدريبات لتنمية المهارات الهجومية في كرة السلة.
6. تدريبات لتنمية المهارات الدفاعية في كرة السلة. تدريبات لتنمية المهارات الهجومية الدفاعية في كرة السلة.
7. تطبيقات عملية للمهارات الأساسية في كرة السلة.

• المرجع الأساسي للمقرر:

1. مدحت صالح السيد (2004م): البرامج التعليمية والتدريبية في كرة السلة، ط1، دار القلم، القاهرة.
- المراجع الإضافية: أحمد أمين فوزي: "كرة السلة للناشئين"، المكتبة المصرية، الإسكندرية، 2004م.
1. حسن سيد معوض (2003م): "كرة السلة للجميع"، ط7، دار الفكرة العربي.
 2. محمد عبد الرحيم إسماعيل: الهجوم في كرة السلة، نشأة المعارف، الاسكندرية، 1995.
 - a. عصام الدين عباس الدياسطي: كرة السلة، تطبيقات عملية المصيري للطباعة، ط1، القاهرة، 1993م.

Course Name	Badminton	الريشة الطائرة	اسم المقرر
-------------	-----------	----------------	------------



Course Code	217SSPA -	217- بدن	رمز المقرر
Number of hours	2 عملي، 1 نظري	2 عملي، 1 نظري	عدد الساعات
Pre-requisite	—	—	المتطلب السابق

• أهداف تدريس المقرر:

1. أن يعرف الطالب المعلومات والمعارف الخاصة بتعليم المهارات الأساسية في الريشة الطائرة.
2. أن يتمكن الطالب من تعلم بعض المهارات الأساسية الهجومية في الريشة الطائرة.
3. أن يتمكن الطالب من تعلم بعض المهارات الأساسية الدفاعية في الريشة الطائرة.
4. أن يتمكن الطالب من تطبيق بعض القوانين الأساسية في الريشة الطائرة.

• مفردات المقرر:

1. تقديم مفردات المقرر، تحديد مواعيد الاختبارات وكيفية توزيع درجات أعمال السنة.
2. نبذة تاريخية عن الريشة الطائرة.
3. الاحساس بالكرة والتعامل مع المضرب والشبكة والملعب في الريشة الطائرة.
4. خطوات وطرق تعليم لعبة الريشة الطائرة.
5. التعرف على المهارات الهجومية والدفاعية في الريشة الطائرة.
6. تدريبات لتنمية المهارات الهجومية في الريشة الطائرة.
7. تدريبات لتنمية المهارات الدفاعية في الريشة الطائرة.
8. تطبيقات عملية للمهارات الأساسية في الريشة الطائرة.

• المرجع الأساسي للمقرر:

1. أمين أنور الخولي: سلسلة ألعاب المضرب المصور (الريشة الطائرة)، دار الفكر العربي، 2001.



Course Name	Gymnastics (1)	جيمباز (1)	اسم المقرر
Course Code	SSPA-218	بدن - 218	رمز المقرر
Number of hours	2	2	عدد الساعات
Pre-requisite	—	—	المتطلب السابق

• أهداف تدريس المقرر:

1. معرفة مبادئ إتقان الأداء في رياضة الجيمباز والنواحي الفنية والمراحل التعليمية وطرق السند والأخطاء الشائعة للمهارات لعملية المقررة والأسس العلمية المرتبطة بالأداء في الجيمباز والتي تهدف الي تحسين مستوى الأداء.
2. المهارات العملية المقررة في الحركات الأرضية وحصان القفز.

• مفردات المقرر:

1. مقدمة المقرر وشرح أهداف المقرر وطرق التقييم ومواصفات لاعب الجيمباز المثالي.
2. المهارات العلمية المقررة على جهاز الحركات الأرضية (التكور، الدرجة الأمامية، الدرجة الخلفية، الدرجة الأمامية طائفة، الوقوف على الرأس، الوقوف على اليدين، الميزان الأمامي، الميزان الجانبي، الميزان الخلفي، الجمل الحركية) مع شرح طرق الأداء لكل مهارة عملي وطبيعة النواحي الفنية الخاصة بها وطرق السند والأخطاء الشائعة.

• المرجع الأساسي للمقرر:

1. علي محمد عبد الرحمن الجيمباز بين النظرية والتطبيق (1995 م) مطبعة المليجي بالقاهرة

• المراجع الإضافية:

1. محمد ابراهيم شحاتة محمد ابراهيم شحاتة التحليل المهارى في الجيمباز (1992م) دار المعارف، القاهرة ط1
2. محمد ابراهيم شحاتة التحليل الحركي لرياضة الجيمباز (2004م) المكتبة المصرية ط2



اسم المقرر	برامج الأنشطة البدنية	Physical Education Programs	Course Name
رمز المقرر	بدن - 221	SSPA - 221	Course Code
عدد الساعات	2	2	Number of hours
المتطلب السابق	—	—	Pre-requisite

• **أهداف تدريس المقرر:**

1. إلمام الطالب بتطوير برامج التربية البدنية وبأسس بنائها.
2. إكساب وتزويد الطالب بالإطار النظري لتطبيقات التربية البدنية وبرامجها لمختلف المراحل السنية بمؤسسات التنشئة التربوية داخل المجتمع بوجه عام وفي مؤسسات التعليم بوجه خاص.

• **مفردات المقرر:**

1. مدخل ومفهوم التربية الرياضية
2. مكونات البرنامج الشامل للتربية الرياضية
3. تصميم وبناء البرنامج الشامل للتربية الرياضية
4. دراسة المجتمع والافراد والامكانات
5. الاهداف ومستوياتها وصياغة الاهداف السلوكية
6. اختيار الأنشطة الرياضية في ضوء المراحل التعليمية
7. التقويم (المفهوم، الاهداف، الاهمية، الانواع، خصائص التقويم الناجح)
8. التربية الرياضية في المملكة العربية السعودية
9. برامج التربية الرياضية في المرحلة الابتدائية
10. تدريس التربية البدنية

• **المرجع الأساسي للمقرر:**

1. ا. د. محمد الحماحمي، أ. د. أمين الخولي أسس بناء برامج التربية الرياضية (1990) دار الفكر العربي، القاهرة.
1. **المراجع الإضافية:** كمال عبد الحميد إسماعيل، محمد نصر الدين رضوان (1994م)، مقدمة التقويم في التربية الرياضية، دار الفكر العربي، القاهرة.
2. عبد الحميد شرف البرامج في التربية الرياضية بين النظرية والتطبيق (1995)، مركز الكتاب للنشر.
3. محمد عبد الوهاب وخيرية إبراهيم السكري: " البرامج الرياضية للأطفال "، (1997م). دار المعارف، الاسكندرية.



Course Name	Kinesiology	علم الحركة	اسم المقرر
Course Code	SSPA -222	بدن -222	رمز المقرر
Number of hours	2	2	عدد الساعات
Pre-requisite			المتطلب السابق

• **أهداف تدريس المقرر:**

1. أن يتعرف الطالب على تطور الحركة عبر العصور.
2. أن يتعرف الطالب على تعريف علم الحركة وأهميتها ومفاهيمها.
3. أن يتعرف الطالب على أساليب التحليل الحركي.
4. أن يتعرف الطالب على تقسيمات الحركة وفقاً لأنواعها.
5. أن يتعرف الطالب على قوانين نيوتن.
6. أن يفهم الطالب ماهية الروافع ومكوناتها وتطبيقاته في المجال الرياضي.
7. أن يتعرف الطالب على المحاور والمستويات.

• **مفردات المقرر:**

1. تطور الحركة عبر العصور المختلفة.
2. ماهية علم الحركة (الميكانيكا الحيوية مفهومها وفروعها، علم الحركة مفهومه، أقسامه، علم الحركة الرياضي)
3. تقسيمات الحركة (من حيث الزمن، المسار الهندسي، طبيعة الأداء، من حيث خصائص الحركة، من حيث الأسس الفسيولوجية).
4. الحركة (مفهوم الحركة، نسبة الحركة، النظام الاحداثي ومحاور الحركة الرئيسية ومستوياتها الفراغية).
5. بناء الحركة (تعريفه، البناء الكينماتيكي والبناء الكيناتيكي).
6. الخصائص المؤثرة على حركة الإنسان.
7. جهاز الارتكاز والحركة (العظام، المفاصل، العضلات).
8. قوانين نيوتن للحركة، القصور الذاتي، الكتلة، عزم القصور الذاتي.
9. مركز الثقل (تعريفه، العوامل المؤثرة في موقعه، تحديد مركز ثقل الجسم وأجزائه).
10. التحليل الحركي الكمي والكيفي.

• **المراجع الأساسي للمقرر:**

1. على محمد طلحة حسين فسيولوجيا الرياضة وأسس التحليل الحركي (1984م) دار الفكر العربي، القاهرة ط1
1. **المراجع الإضافية:** محمد يوسف الشيخ الميكانيكا الحيوية وعلم الحركة للتمارين الرياضية (1989م) دار المعارف ط4.
2. عصام متولي، بدوي عبد العال علم الحركة والميكانيكا الحيوية بين النظرية والتطبيق (2004م) المكتبة المصرية.
3. طلحة حسين، وآخرون: علم الحركة التطبيقي (الجزء الأول) (1998م) مركز الكتاب للنشر ط 1



Course Name	Physiology of Physical 2Effort	وظائف أعضاء الجهد البدني2	اسم المقرر
Course Code	SSPA-223	بدن-223	رمز المقرر
Number of hours	2	2	عدد الساعات
Pre-requisite	SSPA-211	بدن-211	المتطلب السابق

• أهداف تدريس المقرر:

1. التعرف على استجابة تكييف أجهزة جسم الإنسان للجهد البدني والتدريب في الأحوال الاعتيادية والظروف البيئي المختلفة.
2. التعرف على الحدود الفسيولوجية للأداء البدني.
3. إجراء العديد من التجارب العملية والتعرف على العديد من الأدوات المختبرية الخاصة بحقل فسيولوجيا الجهد البدني مع الأخذ في الاعتبار الدور التطبيقي لتلك الاختبارات في الرياضة والتدريب.

• مفردات المقرر:

1. العمليات الايضية وأنظمة إنتاج الطاقة في الجسم والتكيفات الايضية الناتجة من التدريب.
2. العوامل البيئية المؤثرة على الجهد البدني والتدريب (الجهد البدني والتدريب في المرتفعات وفي الأجواء المتطرفة).
3. مقدمة في الإجراءات العملية وإرشادات إجراء التجارب العملية.
4. إجراءات قياس الجهد البدني

• المرجع الأساسي للمقرر:

1. ابو العلا احمد عبد الفتاح فسيولوجيا التدريب الرياضي (2000) دار المعارف، القاهرة

• المراجع الإضافية:

1. د/ هزاع بن محمد الهزاع تجارب عملية في وظائف أعضاء الجهد البدني (1413هـ) عمادة شؤون المكتبات - جامعة الملك سعود
2. محمود النجار " علم وظائف الأعضاء " (2004م)، مطبعة دار الغد، القاهرة،
3. محمد فتحي هندي، علم التشريح للرياضيين (1995م)، دار الفكر العربي، القاهرة، مصر.
4. حياة إبراهيم عثمان، فسيولوجيا علم وظائف الأعضاء (2000م)، مؤسسة الجامعة الإسكندرية،
5. فاضل الخالدي، وظائف الأعضاء والتدريب البدني (1990م)، الاتحاد السعودي للطب الرياضي.



Course Name	Sport Injuries	الإصابات الرياضية	اسم المقرر
Course Code	SSPA-224	بدن-224	رمز المقرر
Number of hours	2	2	عدد الساعات
Pre-requisite	SSPA-121	بدن-121	المتطلب السابق

• **أهداف تدريس المقرر:**

- إمداد الدارس بالخلفية العلمية والمعلومات بالإصابات الرياضية ومفهومها وفلسفتها.
- تخريج متعلمين من خلفيات علمية متباينة لديهم المعلومات عن أنواع الإصابات الرياضية.
- تخريج متعلمين يمكنهم تقديم الخدمة الإرشادية بين أنواع الإصابات وتطبيقها.
- تخريج متعلمين يمكنهم الاشتراك بفعالية في أنشطة المجتمع المختلفة وخاصة المرتبطة بالوقاية والرعاية الصحية.

• **مفردات المقرر:**

- الإصابات الرياضية وكيفية حدوثها.
- أسباب وطرق حدوث الإصابات الرياضية.
- ميكانيكية الإصابات الرياضية.
- عوامل الوقاية من الإصابات الرياضية.
- الإصابات الرياضية الشائعة.
- إصابات الطرف السفلي.
- إصابات الطرف العلوي.

• **المرجع الأساسي للمقرر:**

1. أسامة رياض الطب الرياضي وإصابات الملاعب (2002م) دار الفكر العربي.

• **المراجع الإضافية:**

1. زينب العالم التدليك الرياضي وإصابات الملاعب (1998م) دار الفكر العربي.
2. الإصابات الرياضية المدرسية الاتحاد السعودي للتربية البدنية والرياضة (1419هـ)



Course Name	Gymnastics (2)	جهاز (2)	اسم المقرر
Course Code	SSPA- 225	بدن - 225	رمز المقرر
Number of hours	2	2	عدد الساعات
Pre-requisite	SSPA- 218	بدن - 218	المتطلب السابق

• **أهداف تدريس المقرر:**

1. المهارات العملية المقررة على جهاز المتوازي والعقلة مع شرح طرق الأداء لكل مهارة عملي وطبيعة النواحي الفنية الخاصة بكل مهارة وطرق السند والأخطاء الشائعة.
2. التعرف على أسس وقواعد التحكيم الدولي للجهاز وكيفية حساب الدرجة وماهية متطلبات الأداء.

• **مفردات المقرر:**

1. المقاييس القانونية لأنواع حصان القفز. القفز بطريقة (الطويل، فتح الرجلين) مع شرح طرق الأداء (الخطوات التقاربية، الارتكاز على حصان القفز، الطيران، الهبوط) وطبيعة النواحي الفنية الخاصة بطريقة التقرب والقفز على الحصان وطرق السند والأخطاء الشائعة.
2. التعرف على جهاز حصان الحلق وطبيعة أداء الحركات عليه/ الوقوف على الكتفين.
3. المقاييس القانونية لأجهزة الجهاز المقررة/ المتوازي/ أنواع الكبات (الأمامي، الخلفي، العميق)، الوقوف على الكتفين، الوقوف على الكتفين فتحاً.
4. تنظيم وإدارة بطولة الجهاز/ الأساليب الحديثة في تعليم وتدريب الجهاز.
5. دراسة قانون التحكيم في رياضة الجهاز

• **المرجع الأساسي للمقرر:**

1. محمد إبراهيم شحاتة: " أسس تعليم الجهاز (2003م) " دار الفكر العربي، القاهرة،

• **المراجع الإضافية:**

1. علي محمد عبد الرحمن الجهاز بين النظرية والتطبيق (1995 م) مطبعة المليجي بالقاهرة.
2. محمد إبراهيم شحاتة محمد إبراهيم شحاتة التحليل المهارى في الجهاز (1992م) دار المعارف، القاهرة ط1
3. محمد إبراهيم شحاتة التحليل الحركي لرياضة الجهاز (2004م) المكتبة المصرية ط2



Course Name	Handball1	كرة اليد 1	اسم المقرر
Course Code	SSPA - 226	بدن - 226	رمز المقرر
Number of hours	2 عملي، 1 نظري	2 عملي، 1 نظري	عدد الساعات
Pre-requisite	—	—	المتطلب السابق

أهداف تدريس المقرر:

1. أن يعرف الطالب المعلومات والمعارف الخاصة بتعليم المهارات الأساسية في كرة اليد.
2. أن يتمكن الطالب من تعلم بعض المهارات الأساسية الهجومية في كرة اليد.
3. أن يتمكن الطالب من تعلم بعض المهارات الأساسية الدفاعية في كرة اليد.
4. أن يتمكن الطالب من تطبيق بعض القوانين الأساسية في كرة اليد.

• مفردات المقرر:

1. تقديم مفردات المقرر، تحديد مواعيد الاختبارات وكيفية توزيع درجات أعمال السنة.
2. نبذة تاريخية عن كرة اليد.
3. الاحساس بالكرة والتعامل مع الكرة.
4. الخطوات الخمس لأهم طرق تعليم لعبة كرة اليد.
5. التعرف على المهارات الهجومية والدفاعية في كرة اليد.
6. تدريبات لتنمية المهارات الهجومية.
7. تدريبات لتنمية المهارات الدفاعية.
8. تطبيقات عملية للمهارات الأساسية.

• المرجع الأساسي للمقرر:

1. جلال كمال: كرة اليد الحديثة (أسس وتطبيقات) (2004م). دار كلام القصائية للنشر والتوزيع القاهرة.

• المراجع الإضافية:

1. منير جرجس: كرة اليد للجميع (2004م)، دار الفكر العربي.
2. عبد الحميد شرف: تكنولوجيا التعليم في التربية الرياضية (2000م)، مركز الكتاب للنشر القاهرة.
- كمال عبد الحميد، محمد صبحي حسانين: القياس في كرة اليد (1984)، دار الفكر العربي، القاهرة.



Course Name	Squash	الاسكواش	اسم المقرر
Course Code	SSPA- 227	بدن - 227	رمز المقرر
Number of hours	2 عملي، 1 نظري	2 عملي، 1 نظري	عدد الساعات
Pre-requisite	—	—	المتطلب السابق

• أهداف تدريس المقرر:

1. أن يعرف الطالب المعلومات والمعارف الخاصة بتعليم المهارات الأساسية في رياضة الاسكواش.
2. أن يتمكن الطالب من تعلم بعض المهارات الأساسية الهجومية في رياضة الاسكواش.
3. أن يتمكن الطالب من تعلم بعض المهارات الأساسية الدفاعية في رياضة الاسكواش.
4. أن يتمكن الطالب من تطبيق بعض القوانين الأساسية في رياضة الاسكواش.

• مفردات المقرر:

1. تقديم مفردات المقرر، تحديد مواعيد الاختبارات وكيفية توزيع درجات أعمال السنة.
2. نبذة تاريخية عن رياضة الاسكواش.
3. الاحساس بالكرة والتعامل مع المضرب والشبكة والملعب في رياضة الاسكواش.
4. خطوات وطرق تعليم لعبة الريشة الطائرة.
5. التعرف على المهارات الهجومية والدفاعية في رياضة الاسكواش.
6. تدريبات لتنمية المهارات الهجومية في رياضة الاسكواش.
7. تدريبات لتنمية المهارات الدفاعية في رياضة الاسكواش.
8. تطبيقات عملية للمهارات الأساسية في رياضة الاسكواش.

• المرجع الأساسي للمقرر:

1. جمال الشافعي: الاسكواش التاريخ، تعليم وتدريب المهارات، قواعد اللعب دار الفكر العربي، 2001.



Course Name	Body Composition ,Nutrition and performance	التغذية والتركيب والأداء	اسم المقرر
Course Code	SSPA-311	311- بدن	رمز المقرر
Number of hours	2	2	عدد الساعات
Pre-requisite	—	—	المتطلب السابق

• أهداف تدريس المقرر:

1. إكساب الطلاب المعلومات العلمية عن عناصر الغذاء المختلفة.
2. معرفة متطلبات التغذية للرياضيين.
3. معرفة أنماط الأجسام والتركيب الجسمي.
4. تأثير النشاط البدني على النمط الجسمي.

• مفردات المقرر:

1. مقدمة + القواعد الثلاثة للأكل الصحي.
2. مجموعات الطعام المختلفة والعناصر الغذائية: الكربوهيدرات، الدهون، البروتين
3. تأثير التغذية على العمل العضلي
4. التغذية والأنواع المحولين لنشاطات
5. التغذية والأنواع المحولين لنشاطات
6. السوائل والأداء البدني والملحقات.
7. دور النشاط البدني في التحكم بالوزن
8. التركيب الجسماني
9. دور النشاط البدني في التحكم بالوزن.

• المرجع الأساسي للمقرر:

1. بهاء الدين سلامة: التمثيل الحيوي للطاقة في المجال الرياضي (1999)، دار الفكر العربي، القاهرة،

• المراجع الإضافية:

1. خالد بن صالح المزيني. التغذية والأداء الرياضي (2009). الموسوعة العربية للغذاء والتغذية لمركز العربي للتغذية منامة، مملكة البحرين.



Course Name	Sports Media and Public Relations	الإعلام الرياضي والعلاقات العامة	اسم المقرر
Course Code	SSPA -312	بدن -312	رمز المقرر
Number of hours	2	2	عدد الساعات
Pre-requisite	—	—	المتطلب السابق

• أهداف تدريس المقرر:

1. التعرف على مفهوم الإعلام والنقد والتوجيه في الإعلام الرياضي وفنون الكتابة الصحفية.
2. التعرف على مفهوم وأسس وأنواع العلاقات العامة.
3. فهم الرسالة الإعلامية ونماذج العلاقات العامة في أندية رياضية سعودية.

• مفردات المقرر:

1. وسائل الإعلام الجماهيرية ودورها في نشر الثقافة الرياضية: الإذاعة، التلفزيون، الصحافة،
2. ماهية العلاقات العامة
3. أهمية العلاقات العامة
4. وظائف العلاقات العامة
5. وسائل العلاقات العامة
6. دور العلاقات العامة في تحقيق أهداف المؤسسات الرياضية

• المرجع الأساسي للمقرر:

1. حسن احمد الشافعي تطبيقات ميدانية للعلاقات العامة في التربية البدنية والرياضة (2003م). دار الوفاء لدنيا الطابع نشر - الإسكندرية.

• المراجع الإضافية:

1. حسن احمد الشافعي الإعلام في التربية البدنية والرياضة (2003م) دار الوفاء لدنيا الطابعة والنشر - الإسكندرية.



Course Name	Sport Sociology	علم الاجتماع الرياضي	اسم المقرر
Course Code	SSPA - 313	بدن - 313	رمز المقرر
Number of hours	2	2	عدد الساعات
Pre-requisite	—	—	المتطلب السابق

• أهداف تدريس المقرر:

1. أن يدرك الطالب معنى النظام الاجتماعي.
2. أن يعرف الطالب ثلاثة نظريات تحكم التفاعل الاجتماعي.
3. أن يفهم الطالب العلاقة بين النظام الرياضي والنظم الاجتماعية الكبرى الموجودة في المجتمع.
4. أن يفسر الطالب العلاقة بين النظام الرياضي والنظم الاجتماعية الكبرى الموجودة في المجتمع.

• مفردات المقرر:

1. مقدمة في علم الاجتماع الرياضي والرياضة في المجتمع العربي.
2. الرياضة والتنشئة الاجتماعية والحراك الاجتماعي
3. الرياضة والثقافة والإعلام
4. الرياضة والمسؤولية الاجتماعية
5. نظرية الانحراف الاجتماعي وعلاقتها بالرياضة
6. أشكال الانحراف في المجال الرياضي
7. أسباب الغش في المجال الرياضي والإخلال بميثاق الشرف
8. وسائل الحد من الغش في المنافسات
9. التعصب الرياضي وشغب الملاعب

• المرجع الأساسي للمقرر:

1. عبد الحكيم رزق عبد الحكيم، المظاهر الاجتماعية للرياضة، (2015) ط1، مؤسسة عالم الرياضة للنشر، القاهرة.

• المراجع الإضافية:

1. د. احسان محمد الحسن علم الاجتماع الرياضي (2005) دار وائل للطباعة والنشر والتوزيع،
2. د. خير الدين على عويس وعصام الهلالي علم الاجتماع الرياضي (1997) ملتزم للطباعة والنشر دار الفكر العربي القاهرة مصر



Course Name	Statistics	الإحصاء	اسم المقرر
Course Code	SSPA -314	بدن -314	رمز المقرر
Number of hours	2	2	عدد الساعات
Pre-requisite	—	—	المتطلب السابق

• **أهداف تدريس المقرر:**

1. التعرف على الخلفية التاريخية لعلم الاحصاء.
2. التعرف على استخدام المعاملات والعمليات الاحصائية.

• **مفردات المقرر:**

1. خلفية تاريخية عن علم الاحصاء وعلاقتها بالتربية البدنية.
2. مقاييس النزعة المركزية.
3. مقاييس التشتت.
4. معامل الارتباط.
5. معادلات القروض.

• **المرجع الأساسي للمقرر:**

1. محمد حسن علاوى ومحمد نصرالدين رضوان (1988) القياس في التربية الرياضية وعلم النفس الرياضي، دار الفكر العربي ط2.

• **المراجع الإضافية:**

1. ميخائيل أسعد (1990م) الاحصاء النفسي وقياس القدرات الانسانية، ط1 دار الافاق الجديدة، القاهرة.



Course Name	Volleyball 2	الكرة الطائرة 2	اسم المقرر
Course Code	SSPA- 315	315- بدن	رمز المقرر
Number of hours	2	2	عدد الساعات
Pre-requisite	126-SSPA	بدن 126	المتطلب السابق

• أهداف تدريس المقرر:

1. معرفة عناصر اللياقة البدنية الخاصة بالكرة الطائرة.
2. معرفة وصف الأداء وخطوات التعليم للمهارات المختارة، وتنفيذ بعض خطط اللعب.
3. معرفة وتفسير القانون الدولي.

• مفردات المقرر:

1. مهارات هجومية (الإرسال الهجومي، الإعداد الخلفي، الضرب الساحق والصد الهجومي)
2. مهارات دفاعية (استقبال الإرسال الهجومي، الصد الدفاعي والدفاع عن الملعب)
3. طرق اللعب المختلفة: هجومية (3 - 3) - (4 - 2)
4. طرق اللعب المختلفة: دفاعية: طريقة القوس (6 متأخر) - طريقة W (6 متقدم).
5. القانون الدولي للكرة الطائرة

• المرجع الأساسي للمقرر:

1. علي عبد المعطي وآخرون الكرة الطائرة: الجزء الأول، دار المعارف القاهرة. 1994م.

• المراجع الإضافية:

1. علي مصطفى طه: الكرة الطائرة: تاريخ، تعليم، تدريب، تحليل، قانون. دار الفكر العربي بالقاهرة. 2001م.



Course Name	Swimming(2)	السباحة (2)	اسم المقرر
Course Code	SSPA- 316	بدن - 316	رمز المقرر
Number of hours	2	2	عدد الساعات
Pre-requisite	SSPA 215	بدن 215	المتطلب السابق

• **أهداف تدريس المقرر:**

- تزويد سوق العمل للقطاعين العام والخاص بخريجين لديهم خبرة ومهارات جيدة في مجالات تخصصهم.
- تعريف الطلاب بطبيعة ومتطلبات بيئة العمل الواقعية.

• **مفردات المقرر:**

- الأسس العلمية لتنمية الثقة بالنفس في مجال تعلم السباحة.
- التكيفات الفسيولوجية لتنظيم إنتاج الطاقة في مسابقات السباحة.
- الأداء الفني لسباحة الصدر (Brest Stroke) وسباحة الفراشة (Butterfly).
- خطوات تعليم سباحة الصدر (Brest Stroke) وسباحة الفراشة (Butterfly).
- الأخطاء الشائعة وكيفية إصلاحها في سباحة الصدر (Brest Stroke) وسباحة الفراشة (Butterfly).

• **المرجع الأساسي للمقرر:**

1. إنقاذ على السباحة - تكنيك. تعليم، تدريب (2004)، ذكي دار الفكر العربي، القاهرة

• **المراجع الإضافية:**

1. أبو العلا عبد الفتاح، سباحة المستويات العليا (2004)، دار الفكر العربي.



Course Name	Athletics2	العاب القوى (2)	اسم المقرر
Course Code	SSPA-317	بدن - 317	رمز المقرر
Number of hours	2	2	عدد الساعات
Pre-requisite	SSPA 126	بدن 126	المتطلب السابق

• أهداف تدريس المقرر:

1. فهم وتطبيق الأسس الحركية والميكانيكية والقوانين الخاصة بمسابقات جري المسافات المتوسطة والطويلة (800، 1500، 5000، 10000 متر).
2. فهم وتطبيق الأسس الحركية والميكانيكية والقوانين الخاصة بمسابقات الحواجز (110م/ح، 400م/ح).
3. فهم وتطبيق الأسس الحركية والميكانيكية والقوانين وطرق التدريس الخاصة بمسابقات الرمي والوثب (رمي الرمح مي القرص، الوثب العالي).

• مفردات المقرر:

1. مقدمة عن المقرر - شرح الأهداف المقرر - طرق التقويم المستخدمة في المقرر ومسابقات جري المسافات المتوسطة (800، 1500، 5000، 10000 متر).
2. مسابقات ال حواجز 110م - 400م + الاختبار العلمي
3. مسابقات الرمي والوثب: رمي الرمح دفع الجلة، رمي القرص، الوثب الطويل

• المرجع الأساسي للمقرر:

1. بسطويسي أحمد سباقات المضمار ومسابقات الميدان " تعليم - تكنيك - تدريب (1997م) دار الفكر العربي القاهرة

• المراجع الإضافية:

1. زكي درويش، سليمان على حسن. التحليل العلمي لمسابقات الميدان والمضمار (1983م) دار المعارف بمصر
2. جوزية ماینول باليستروز، ترجمة عثمان رفعت، محمود فتحي. أسس التعليم والتدريب (1992م)، الاتحاد الدولي لألعاب القوى للهواة مركز التنمية الإقليمي بالقاهرة.



Course Name	Football 2	القدم 2	اسم المقرر
Course Code	SSPA- 318	318- بدن	رمز المقرر
Number of hours	2	2	عدد الساعات
Pre-requisite	SSPA 112	112 بدن	المتطلب السابق

• أهداف تدريس المقرر:

1. يكتسب الطلاب التمرينات التمهيدية والمعلومات النظرية والعملية المرتبطة بكرة القدم.
2. يكتسب الطلاب المهارات الأساسية لكرة القدم ويؤدونها بلا اخطاء.
3. يتعرف الطلاب على طرق الأداء السليم للمهارات الأساسية في كرة القدم.
4. يتعرف الطلاب على بعض قواعد وقوانين اللعب الدولية في كرة القدم.
5. يكتسب الطلاب روح التعاون والأداء الجماعي.

• مفردات المقرر:

1. لمحة تاريخية عن لعبة كرة القدم
2. مراحل تعلم المهارات الأساسية في كرة القدم
3. المصطلحات الفنية المستخدمة في كرة القدم
4. المبادئ والأسس العلمية لتعليم وأداء المهارات الفنية في رياضة كرة القدم.
5. طرق وأساليب تدريب وتنمية المهارات الفردية والمركبة في كرة القدم
6. تطبيقات عملية وبعض التدريبات على أداء مهارات كرة القدم
7. الألعاب التمهيدية لمهارات كرة القدم
8. تنمية وتطوير القدرات المهارية والخططية للناشئين في المراحل العمرية المختلفة
9. بعض مواد قانون كرة القدم

• المرجع الأساسي للمقرر:

1. فرج بيومي: الأسس العلمية لأعداد وتنمية ناشئين كرة القدم ما قبل المسابقات، دار المعارف، القاهرة 1989م.

• المراجع الإضافية:

1. حنفي محمود مختار: الأسس العلمية في تدريب كرة القدم، دار الفكر العربي للطباعة والنشر، 1974



Course Name	Health and fitness	الصحة واللياقة البدنية	اسم المقرر
Course Code	SSPA - 321	بدن - 321	رمز المقرر
Number of hours	2	2	عدد الساعات
Pre-requisite	—	—	المتطلب السابق

أهداف تدريس المقرر:

1. دراسة أهم مشاكل الحياة العصرية.
2. التعرف على أمراض نقص الحركة وسوء التغذية والضغوط النفسية.
3. تزويد الطالب بالمعلومات الخاصة بالنشاط الحركي.
4. تعريف الدارس بأهم وسائل وسبل التعامل مع مشاكل الحياة العصرية.

• مفردات المقرر:

1. تعريف المصطلحات
2. الصحة وعناصر جوانب الصحة
3. النشاط البدني
4. اللياقة البدنية واللياقة البدنية المرتبطة بالصحة
5. تنمية اللياقة البدنية للصحة
6. المكملات الغذائية
7. أنماط الحياة
8. مرض السكري ومرض ضغط الدم
9. السمنة
10. الفوائد الصحية لممارسة النشاط البدني
11. هرم الأنشطة البدنية

• المرجع الأساسي للمقرر:

1. بهاء الدين سلامة، (2002). الصحة الرياضية والمحددات الفسيولوجية للنشاط الرياضي، دار الفكر العربي

• المراجع الإضافية:

1. عائد فضل ملحم، (1999) الطب الرياضي والفسيولوجي، دار الكندي للنشر والتوزيع، اربد، الاردن
2. خالد المزيني، (2001). وصفة النشاط البدني لتحسين الصحة العامة، الاتحاد السعودي للتربية البدنية والرياضة
3. الرملي، عباس وشحاته، محمد ابراهيم، (1991). اللياقة والصحة، دار الفكر العربي، القاهرة



Course Name	Motor learning	التعلم الحركي	اسم المقرر
Course Code	SSPA- 322	بدن - 322	رمز المقرر
Number of hours	2	2	عدد الساعات
Pre-requisite			المتطلب السابق

• **أهداف تدريس المقرر:**

1. التعرف بمفهوم التعلم والتحكم الحركي وعلاقتها بالمجالات المختلفة.
2. الفهم لكيفية التحكم بحركة الإنسان وتكيفها، وكيفية تعلم المهارات الحركية والاحتفاظ بها.
3. التعرف على المتغيرات التي قد تؤثر على اكتساب المهارات الحركية.
4. الإلمام بالعوامل التي ينبغي أخذها في الاعتبار عند تشخيص وتصميم وتقييم خبرات التعلم.

• **مفردات المقرر:**

1. مدخل إلى التعلم الحركي (المفهوم والأهمية والمبادئ والأهداف)
2. مصطلحات في التعلم الحركي
3. أهداف التعلم الحركي وعلاقتها بتنمية الأداء الحركي الرياضي
4. تصنيف المهارات الحركية والرياضية
5. مراحل التعلم الحركي (التوافق الأولي، التوافق الجيد، الاتقان والتثبيت)
6. مكونات الحركة الرياضية (التمهيدية - الأساسية - النهائية)
7. التوافق الحركي وعلاقته بالمهارات الحركية الرياضية
8. الأساليب والإجراءات المتبعة في التعلم الحركي
9. الفروق الفردية ومستوى اللاعب مؤشرا لاختيار محتوى التعلم والانتقاء الرياضي
10. الاتجاهات الحديثة في التعلم الحركي ومنحنيات التعلم الحركي.
11. انتقال أثر التدريب بين المهارات الحركية.
12. التعب وأثره على التعلم الحركي.
13. القدرات البدنية والقدرات الحركية في التعلم الحركي
14. قياس وتقويم التعلم الحركي

• **المراجع الأساسي للمقرر:**

1. التعلم الحركي والنمو الإنسان: يوسف لازم كماش، نايف زهدي الشاويش، دار زهران، عمان، الأردن، 2011

• **المراجع الإضافية:**

1. طلحة حسام الدين التعلم والتحكم الحركي، مبادئ ونظريات وتطبيق (2006م) مركز الكتاب للنشر، القاهرة.



Course Name	Physical activity of children	النشاط البدني للأطفال	اسم المقرر
Course Code	SSPA –323	بدن -323	رمز المقرر
Number of hours	2	2	عدد الساعات
Pre-requisite	SSPA –122	بدن -122	المتطلب السابق

• أهداف تدريس المقرر:

1. تعريف الطالب بتاريخ وأسس وأهداف برامج التربية البدنية.
2. التعرف على ماهية نظريات اللعب المختلفة.
3. كيفية وممارسة الألعاب الصغيرة بالأدوات وبدونها.
4. استخدام القصة الحركية.

• مفردات المقرر:

1. معرفة أهمية التربية البدنية للأطفال.
2. أهمية اللعب ونظرياته.
3. ماهية وأهداف وأنواع الألعاب الصغيرة سواء بالأدوات وبدون أدوات.
4. درس الألعاب ودرس التربية البدنية للأطفال.
5. القصة الحركية والألعاب التمثيلية
6. التمرينات البدنية بأشكالها المختلفة

• المرجع الأساسي للمقرر:

1. عبد العزيز النمر، ناريمان الخطيب: الإعداد البدني والتدريب بالانتقال للناشئين في مرحلة ما قبل البلوغ، (2000م) كتاب الجامعي، القاهرة،

• المراجع الإضافية:

1. ليلي عبد العزيز زهران وعاصم صابر راشد: " اللعب التربوي للأطفال " (2005م)، دار زهران، القاهرة.
2. سعاد بسيوني عبد النبي الحقوق التربوية للطفل في العالم المعاصر (1995م): مجلة دراسات تربوية واجتماعية، كلية التربية، جامعة حلوان، المجلد الأول، العدد الثالث.



Course Name	Administration and Organization in sports	الإدارة والتنظيم في الرياضة	اسم المقرر
Course Code	SSPA – 324	324- بدن	رمز المقرر
Number of hours	2	2	عدد الساعات
Pre-requisite	-	-	المتطلب السابق

• **أهداف تدريس المقرر:**

1. فهم عناصر الإدارة (التخطيط - التنظيم - القيادة - الدافعية - الاتصال - الرقابة).
2. فهم وتطبيق الإدارة في المجال الرياضي وكيفية تنظيم البطولات الرياضية وعرض نماذج لها.

• **مفردات المقرر:**

1. مفهوم الإدارة وأهميتها وخصائصها
2. الإدارة العامة وإدارة الأعمال ومستوياتها.
3. المهارات والمبادئ والصفات الإدارية.
4. مجالات الإدارة في ميادين التربية البدنية والرياضية.
5. العمليات الإدارية المختلفة (التخطيط . التنظيم . التوجيه . التقويم).
6. اختبار نصفي (تحريري)
7. القيادة في الإدارة الرياضية.
8. تنظيم وإدارة الدورات والمهرجانات الرياضية

• **المرجع الأساسي للمقرر:**

1. طلحة حسام الدين مقدمة في الإدارة الرياضية (1997م). مركز الكتاب للنشر.

• **المراجع الإضافية:**

1. مروان عبد المجيد إبراهيم الإدارة والتنظيم في التربية الرياضية (2000م) دار الفكر للطباعة والنشر والتوزيع.



Course Name	Physical Tests and measurements 1	الاختبارات والمقاييس البدنية 1	اسم المقرر
Course Code	SSPA- 325	325- بدن	رمز المقرر
Number of hours	2	2	عدد الساعات
Pre-requisite	SSPA 223	بدن 223	المتطلب السابق

• أهداف تدريس المقرر:

1. امداد الطالب بالمعارف والمعلومات للاختبارات والمقاييس المرتبطة بالمجال الرياضي.
2. اكساب الطالب الاختبارات والقياسات المختلفة في المجال الرياضي (بدنية وجسمية)
3. إكساب الطالب تطبيق وسائل التقييم المختلفة

• مفردات المقرر:

1. القياس والاختبار والتقويم في المجال الرياضي
2. تقسيمات وتصنيفات الاختبارات والمقاييس
3. تكنولوجيا القياس والتقويم في التربية البدنية والرياضة
4. أدوات التقويم
5. الاختبارات البدنية

• المرجع الأساسي للمقرر:

1. المدخل في القياس: محمد نصر الدين رضوان 2015

• المراجع الإضافية:

1. القياس والتقويم في التربية الرياضية محمد صبحي حسنين القاهرة: دار الفكر العربي 2000م



Course Name	Sports psychology	علم النفس الرياضي	اسم المقرر
Course Code	SSPA - 326	بدن - 326	رمز المقرر
Number of hours	2	2	عدد الساعات
Pre-requisite	—	—	المتطلب السابق

• **أهداف تدريس المقرر:**

1. أن يفهم الطالب ويطبق النظريات المرتبطة بالتعلم الحركي والسلوك النفسي المرتبطة بالمهارات الحركية والأنشطة بدنية واللياقة واستراتيجيات التحفيز، وتأثيراتها على التعلم والأداء الفردي والجماعي.
2. التعرف على أهمية العوامل النفسية المختلفة وتأثيرها على الأداء البدني والرياضي
3. التعرف على مبدأ الفروق الفردية في مجالي النمو والتعلم، وأصوله الفلسفية والنفسية، واستراتيجيات التعامل معه في تعلم والممارسات المهنية الأخرى بما في ذلك استراتيجية الدمج يتعرف على السمات الشخصية للرياضيين وأهم العوامل التي مزز الدافعية والإقبال على المشاركة في الأنشطة الرياضية وما هي طبيعة الاستثارة العصبية وعلاقتها بالأداء الرياضي.
4. يتعرف على السمات الشخصية للرياضيين وأهم العوامل التي تعزز الدافعية والإقبال على المشاركة في الأنشطة رياضية وما هي طبيعة الاستثارة العصبية وعلاقتها بالأداء الرياضي.

• **مفردات المقرر:**

1. مفهوم علم النفس الرياضي: وتاريخ علم النفس الرياضي.
2. ما هو علم النفس الرياضي.
3. مباحث علم النفس الرياضي. مجالات علم النفس الرياضي.
4. العوامل النفسية المؤثرة في الإعداد النفسي للرياضي:
5. أخصائي علم النفس الرياضي.
6. تعريف الإعداد النفسي الرياضي. أهمية الإعداد النفسي الرياضي.
7. أنواع الإعداد النفسي الرياضي.
8. الانفعالات في الرياضة: خصائص الانفعالات
9. الخبرات الانفعالية المرتبطة بالنشاط الرياضي.
10. القلق في المجال الرياضي.
11. سيكولوجية الغضب في الرياضة:



12. الاستثارة والتوتر.
13. أنماط التوتر.
14. أساليب مواجهة الاستثارة: التهيئة النفسية، الاسترخاء..
15. سيكولوجية العدوان في الرياضة:
16. خصائص العدوان وأنماطه ونظرياته.
17. العوامل المؤثرة في ظهور السلوك العدواني.
18. الحد من ظاهرة العدوان.
19. العنف الرياضي.
20. دراسات معاصرة في علم النفس الرياضي:
21. الإصابات والإعداد النفسي.
22. الاحتراق النفسي.
23. خبرة النجاح والفشل

• مصادر التعلم:

1. المكتبة المتخصصة، المكتبة الإلكترونية

طريقة التقويم

1. الاختبارات النظرية النهائية – اختبار منتصف الفصل – الواجبات المنزلية (أوراق)

• المراجع الأساسية للمقرر:

1. محمد حسن علاوى علم النفس الرياضي (2001م) دار الفكر العربي، القاهرة

• المراجع الإضافية:

1. د. حامد سليمان حمد علم النفس الرياضي (2012) دار العرب ودار النور دمشق سوريا.
2. د. رمضان ياسين علم النفس الرياضي (2008) دار اسامه للنشر – عمان الاردن.



Course Name	Basketball 2	كرة السلة 2	اسم المقرر
Course Code	327SSPA -	327- بدن	رمز المقرر
Number of hours	2 عملي، 1 نظري	2 عملي، 1 نظري	عدد الساعات
Pre-requisite	SSPA 216	بدن 216	المتطلب السابق

• **أهداف تدريس المقرر:**

1. أن يعرف الطالب المعلومات والمعارف المتطورة الخاصة بتعليم المهارات الأساسية في كرة السلة.
2. أن يتمكن الطالب من إتقان بعض المهارات الأساسية الهجومية في كرة السلة.
3. أن يتمكن الطالب من إتقان بعض المهارات الأساسية الدفاعية في كرة السلة.
4. أن يتمكن الطالب من تطبيق بعض القوانين الأساسية في كرة السلة.

• **مفردات المقرر:**

1. تقديم مفردات المقرر، تحديد مواعيد الاختبارات وكيفية توزيع درجات أعمال السنة.
2. التعرف على المهارات الهجومية المركبة في كرة السلة.
3. تدريبات تطبيقية على المهارات الهجومية والدفاعية في كرة السلة.
4. الأساليب والتخطيط الخاص بلعبة في كرة السلة.
5. عناصر اللياقة البدنية الخاصة في كرة السلة.
6. الاساليب الدفاعية في كرة السلة.
7. الهجوم الخاطف واشكاله في كرة السلة.
8. تدريبات لتنمية النظم الدفاعية والمهارات الهجومية المركبة في كرة السلة.

• **المرجع الأساسي للمقرر:**

1. حسن سيد معوض (2003م): "كرة السلة للجميع"، ط 7، دار الفكرة العربي.

• **المراجع الإضافية:**

1. مدحت صالح السيد (2004م): البرامج التعليمية والتدريبية في كرة السلة، ط1، دار القلم، القاهرة.
2. أحمد أمين فوزي: "كرة السلة للناشئين"، المكتبة المصرية، الإسكندرية، 2004م.
3. محمد عبد الرحيم إسماعيل: الهجوم في كرة السلة، نشأة المعارف، الاسكندرية، 1995.
4. عصام الدين عباس الدياسطي: كرة السلة، تطبيقات عملية الماصيري للطباعة، ط1، القاهرة، 1993م.



Course Name	Handball2	كرة اليد 2	اسم المقرر
Course Code	SSPA - 328	328- بدن	رمز المقرر
Number of hours	2 عملي، 1 نظري	2 عملي، 1 نظري	عدد الساعات
Pre-requisite	SSPA 226	بدن 226	المتطلب السابق

أهداف تدريس المقرر:

1. أن يعرف الطالب المعلومات والمعارف المتطورة الخاصة بتعليم المهارات الأساسية في كرة اليد.
2. أن يتمكن الطالب من إتقان بعض المهارات الأساسية الهجومية في كرة اليد.
3. أن يتمكن الطالب من إتقان بعض المهارات الأساسية الدفاعية في كرة اليد.
4. أن يتمكن الطالب من تطبيق جميع القوانين الأساسية في كرة اليد.

مفردات المقرر:

1. تقديم مفردات المقرر، تحديد مواعيد الاختبارات وكيفية توزيع درجات أعمال السنة.
2. تدريبات تطبيقية على المهارات الهجومية والدفاعية.
3. الأساليب والتخطيط الخاص بلعبة كرة اليد.
4. عناصر اللياقة البدنية الخاصة بكرة اليد.
5. النظم الدفاعية.
6. التعرف على المهارات الهجومية المركبة.
7. الهجوم الخاطف ومراحله.
8. تدريبات لتنمية النظم الدفاعية والمهارات الهجومية المركبة.
9. المهارات الهجومية والدفاعية لحارس المرمى.

المرجع الأساسي للمقرر:

- 1- جلال كمال: كرة اليد الحديثة (أسس وتطبيقات) (2004م). دار كلام القصائية للنشر والتوزيع القاهرة.

المراجع الإضافية:

- 1- منير جرجس: كرة اليد للجميع (2004م)، دار الفكر العربي.
- 2- عبد الحميد شرف: تكنولوجيا التعليم في التربية الرياضية (2000م)، مركز الكتاب للنشر القاهرة.
- 3- كمال عبد الحميد، محمد صبحي حسانين: القياس في كرة اليد (1984)، دار الفكر العربي، القاهرة.



Course Name	Athletics3	العاب القوى (3)	اسم المقرر
Course Code	SSPA -329	بدن - 329	رمز المقرر
Number of hours	2	2	عدد الساعات
Pre-requisite	SSPA -317	بدن - 317	المتطلب السابق

• أهداف تدريس المقرر:

1. فهم وتطبيق الأسس الحركية والميكانيكية والقوانين الخاصة بمسابقات جري المسافات المتوسطة والطويلة (800، 1500، 5000، 10000) متر.
2. فهم وتطبيق الأسس الحركية والميكانيكية والقوانين الخاصة بمسابقات الحواجز (110م/ح، 400م/ح).
3. فهم وتطبيق الأسس الحركية والميكانيكية والقوانين وطرق التدريس الخاصة بمسابقات الرمي والوثب (رمي الرمح، رمي القرص، الوثب العالي).

• مفردات المقرر:

1. مقدمة عن المقرر - شرح الأهداف المقرر - طرق التقويم المستخدمة في المقرر ومسابقات جري المسافات الطويلة:
2. 3000م موانع
3. الضاحية
4. المارثون
5. المسابقات المركبة: العشاري

• المرجع الأساسي للمقرر:

1. بسطويسي أحمد سباقات المضمار ومسابقات الميدان " تعليم - تكنيك - تدريب (1997م) دار الفكر العربي القاهرة

• المراجع الإضافية:

1. زكي درويش، سليمان على حسن التحليل العلمي لمسابقات الميدان والمضمار (1983م) دار المعارف بمصر
2. جوزية ماينول باليستيروس، ترجمة عثمان رفعت، محمود فتحي أسس التعليم والتدريب (1992م)، الاتحاد الدولي لألعاب القوى للهواة مركز التنمية الإقليمية بالقاهرة.



Course Name	Biomechanics	الميكانيكا الحيوية	اسم المقرر
Course Code	SSPA – 411	411 بدن -	رمز المقرر
Number of hours	2	2	عدد الساعات
Pre-requisite	SSPA –222	222- بدن	المتطلب السابق

• **أهداف تدريس المقرر:**

1. تعريف الطالب بأساسيات الميكانيكا الحيوية وتطبيقاتها في مجال النشاط البدني.
2. فهم الطالب لاستخدامات الميكانيكا الحيوية في الحياة العامة والنشاط البدني ورفع قدرة الطالب على تفسير الحركات الرياضية وربطها بالمفاهيم الميكانيكية.

• **مفردات المقرر:**

1. مقدمة في المقرر
2. ماهية- الهدف - معنى الميكانيكا الحيوية
3. كينماتيكا الحركة (إزاحة - سرعة - عجلة) (الحركة وأنواعها)
4. السرعة الزاوية - السرعة المحيطية - العجلة الزاوية
5. حساب المثلثات - المقذوفات - قوانين جاليليو
6. كينماتيكا الحركة (قانون نيوتن الأول) (القصور الذاتي- عزم القصور الذاتي). (الوزن. الكتلة)
7. قانون نيوتن 3.2 (كمية الحركة - حفظ كمية الحركة) (القوة الداخلية والخارجية)
8. الشغل والطاقة (قانون الشغل- الطاقة الحركية - طاقة الوضع - الطاقة الكلية)
9. (القدرة - الاحتكاك - القوة الطاردة المركزية)
10. مقدمة في أسس التحليل الحركي الكمي (قواعد تحديد مركز ثقل الجسم)

• **المراجع الأساسي للمقرر:**

1. طلحة حسام الدين: مبادئ التشخيص العلمي للحركة (1413) دار الفكر للطباعة والنشر ISBN 977-10-977
1. **المراجع الإضافية:** مازن أحمد مروة: البيو ميكانيك في الرياضة (2015) المنهل ISBN 9796500228877
2. عبد الرؤوف قاسم الروابدة: تطبيقات البيو ميكانيك في التدريب الرياضي والأداء الحركي، (2010) دار الكتاب الثقافي ISBN 9957550462, 9789957550462
3. عادل عبد البصير: الميكانيكا الحيوية، (1998) مركز الكتاب للنشر، القاهرة.
4. قاسم حسن حسين: مبادئ الأسس الميكانيكية للحركات الرياضية (1998)، دار الفكر للنشر، عمان.



Course Name	Sport for people with special needs	رياضة ذوي الاحتياجات الخاصة	اسم المقرر
Course Code	SSPA -412	412- بدن	رمز المقرر
Number of hours	2	2	عدد الساعات
Pre-requisite	-	-	المتطلب السابق

• أهداف تدريس المقرر:

1. الإلمام بالإعاقات المختلفة من حيث طبيعتها ودرجاتها.
2. التعرف على الأساليب والاستراتيجيات التعليمية المناسبة لذوي الاحتياجات الخاصة
3. تصميم البرنامج الفردي للأنشطة البدنية المختلفة المناسبة للإعاقات

• مفردات المقرر:

1. تقديم مفردات المقرر ، تحديد مواعيد الاختبارات وكيفية توزيع درجات أعمال السنة.
2. أغراض وأهداف التربية البدنية وعلاقتها بالإعاقات المختلفة
3. الإعاقة العقلية.
4. الإعاقة السمعية.
5. الإعاقة البصرية.
6. الإعاقة الحركية.
7. الاختبار الشهري الاول
8. المضطربين عاطفياً وسلوكياً.
9. الإعاقة الصحية.
10. البرنامج التربوي الفردي.
11. مبادئ تعديل الأنشطة البدنية
12. القياس والتقويم في التربية البدنية الخاصة.
13. التربية البدنية المدمجة.

• المرجع الأساسي للمقرر:

1. ا.د/ عادل علي حسن ا.د/ عبد الحكيم مطر التربية البدنية لذوي الاحتياجات الخاصة (2005 م) دار القلم / دبي.



Course Name	Pphysical Tests and measurements 2	الاختبارات والمقاييس البدنية 2	اسم المقرر
Course Code	SSPA -413	413 - بدن	رمز المقرر
Number of hours	2	2	عدد الساعات
Pre-requisite	SSPA 325	325 بدن	المتطلب السابق

• أهداف تدريس المقرر:

1. تزويد الطلاب بالمعلومات حول الأصالة العلمية للاختبارات
2. تعريف الطلاب بأنواع الاختبارات الميدانية للياقة البدنية والحركية والمهارية
3. تعريف الطلاب بأساليب إدارة الاختبارات وتطبيقاتها والأجهزة المستخدمة فيها
4. إعداد الطالب لمواكبة سوق العمل.

• مفردات المقرر:

1. المعاملات العلمية (الثبات والمعايير) متطلبات تطبيق الاختبار
2. خطوات ومراحل تنظيم وإدارة الاختبارات والمقاييس
3. القياسات الانثروبومترية
4. بطارية الاختبار

• المرجع الأساسي للمقرر:

1. المدخل في القياس: محمد نصر الدين رضوان 2015.

• المراجع الإضافية:

1. التقويم والقياس في التربية الرياضية محمد صبحي حسنين القاهرة: دار الفكر العربي 2000م



Course Name	Marketing in Sports	التسويق الرياضي	اسم المقرر
Course Code	SSPA -414	بدن -414	رمز المقرر
Number of hours	2	2	عدد الساعات
Pre-requisite	—	—	المتطلب السابق

• أهداف تدريس المقرر:

1. يهدف هذا المقرر الى التعريف بأهمية التسويق في المجال الرياضي وآلياته وتحديد المفاهيم والمصطلحات الأساسية لإشراف على عملية التسويق.

• مفردات المقرر:

1. تحديد المفاهيم والمصطلحات ومجالات التسويق الرياضي والتعريف بأهمية التسويق وآلياته، إدارة التسويق في المجال رياضي، مجالات وطرق التسويق الرياضي (تسويق الحدث، تسويق المنتج، تسويق الاندية والمؤسسات الرياضية والتعريف الهيكل التنظيمي للتسويق في المجال الرياضي).

• المرجع الأساسي للمقرر:

1. كمال عبد الرحمن درويش ومحمد صبحي حسانين (2004) الجودة والعولمة في ادارة اعمال الرياضة، دار الفكر العربي

• المراجع الإضافية:

1. كمال عبد الرحمن درويش ومحمد صبحي حسانين (2004) موسوعة متجهات الإدارة الرياضية في مطلع القرن الجديد ار الفكر العربي ط

2. الإمكانيات في التربية البدنية درويش، عفاف عبد المنعم منشأة المعارف، الإسكندرية 1998



Course Name	Legislation of Sports	التشريعات والقوانين الرياضية	اسم المقرر
Course Code	SSPA- 415	415 - بدن	رمز المقرر
Number of hours	2	2	عدد الساعات
Pre-requisite	—	—	المتطلب السابق

• أهداف تدريس المقرر:

1. تعريف الطلاب بالجوانب القانونية لإجراء الانتخابات والجمعية العمومية للأندية والاتحادات.
2. المام الطلاب بالأسس والمبادئ القانونية لتفسير نصوص القاعدة القانونية.

• مفردات المقرر:

1. تعريف الطلاب على تخصص الادارة بالقاعدة القانونية وتفسير النصوص.
2. إجراءات الانتخابات والجمعية العمومية للأندية والاتحادات القانونية للقيام بذلك..
3. علاقة القانون بالرياضة
4. خصائص القاعدة القانونية
5. تفسير نصوص القاعدة القانونية واحكامها
6. النظام الاساسي للأندية والاتحادات الرياضية

• المرجع الأساسي للمقرر:

1. حسن احمد شافعي 2004م ط1, التشريعات والقوانين في مجال التربية البدنية والرياضة

• المراجع الإضافية:

1. جمال الدين حسن احمد شافعي، التشريعات والقوانين في مجال التربية البدنية وال رياضة2007م ط2
2. قانون الهيئات الرياضية 2003م، منشورات وزارة الثقافة والشباب والرياضة.



Course Name	Sports facilities	المنشآت الرياضية	اسم المقرر
Course Code	SSPA -416	بدن -416	رمز المقرر
Number of hours	2	2	عدد الساعات
Pre-requisite	—	—	المتطلب السابق

• **أهداف تدريس المقرر:**

1. أن يتعرف الطالب على أسس المنشآت الرياضية والمبادئ العامة للتخطيط لها.
2. أن يتمكن الطالب من معرفة الخامات المستخدمة في المنشآت الرياضية وطرق تقييمها.
3. أن يتعرف الطالب على مراحل تخطيط المنشأة الرياضية ويتمكن من تجهيز المسابح الرياضية ومنشآت ألعاب القوى

• **مفردات المقرر:**

1. المقدمة: أهمية دراسة المنشآت لطلاب أقسام التربية البدنية.
2. أنواع ونماذج المنشآت الرياضية.
3. الأسس العلمية لتخطيط الملاعب.
4. أسس وإجراءات تخطيط الملاعب المغلقة (الصالات
5. أسس وإجراءات تخطيط الملاعب المكشوفة.
6. عناصر وأسس الخدمات المطلوب توفرها في المنشأة.
7. العوامل الخاصة بالأمن والسلامة.

• **المرجع الأساسي للمقرر:**

1. رؤية علمية لإدارة الهيئات الرياضية حامد، سمير عبد الحميد. النشر العلمي والمطابع الرياض. 2001

• **المراجع الإضافية:**

1. الإمكانيات في التربية البدنية درويش، عفاف عبد المنعم منشأة المعارف، الإسكندرية 1998

Course Name	Science of Sports Training	علم التدريب الرياضي	اسم المقرر
-------------	----------------------------	---------------------	------------



Course Code	SSPA 417	SSPA 417	رمز المقرر
Number of hours	2	2	عدد الساعات
Pre-requisite	—	—	المتطلب السابق

أهداف تدريس المقرر:

1. أن يفهم الطالب أهمية علم التدريب الرياضي وواجباته وخصائص التدريب الرياضي.
2. أن يتعرف القدرة على كيفية تقنيته حمل التدريب الرياضي - دورة الحمل - طرق التدريب الرياضي.
3. أن يستطيع الطالب تطبيق طرق الإعداد البدني والمبادئ العامة لتنمية الصفات البدنية وتخطيط التدريب.
4. أن يلم الطالب بالإعداد المهارى ومراحله وطرق تنميته.
5. أن يلم الطالب بالإعداد الخططي ومراحله وأنواعه وطرق تنميته.

مفردات المقرر:

1. التدريب الرياضي (مفهومه - خصائصه - واجباته).
2. حمل التدريب الرياضي (مفهومه - مكوناته - أنواعه - درجاته - تقسيمه).
3. المبادئ والأسس العلمية للتدريب الرياضي.
4. تشكيل حمل التدريب (الحمل الزائد).
5. الإعداد المتكامل للرياضيين.
6. طرق تدريب القدرات البدنية.
7. الإعداد المهارى ومراحله وطرق تنميته.
8. الإعداد الخططي ومراحله وأنواعه وطرق تنميته.
9. التخطيط للتدريب الرياضي (الوحدة اليومية - الأسبوعية - الشهرية - السنوية).
10. نماذج تدريبية لتصميم البرنامج التدريبي

المرجع الأساسي للمقرر:

1. عصام الدين عبد الخالق مصطفى: التدريب الرياضي - نظريات - تطبيقات، (2003م) منشأة المعارف، الإسكندرية.
2. المراجع الإضافية: مفتي إبراهيم التدريب الرياضي الحديث، (2001م) الطبعة الثانية، دار الفكر العربي، القاهرة.
3. مهند البشتاوي، أحمد الخواجا: مبادئ التدريب الرياضي (2005)، دار وائل للنشر، الطبعة الأولى، الأردن.
4. احمد البدري عبد العزيز الاتجاهات الحديثة في التدريب، (2009) المفكرة الدعوية.
5. مجموعتان سيكولوجية التدريب والمنافسات (1995)، دار الفكر العربي، القاهرة.
6. محمد حسن علاوى: علم النفس التدريب والمنافسة الرياضية (2002م)، دار الفك العربي.

Course Name	Scientific research in sports	البحث العلمي في الرياضة	اسم المقرر
Course Code	SSPA -418	بدن - 418	رمز المقرر



عدد الساعات	2	2	Number of hours
متطلب سابق	—	—	Pre-requisite

• **أهداف تدريس المقرر:**

1. معرفة ماهية البحث العلمي
2. مميزات البحث العلمي وأهدافه
3. العلم والمعرفة

• **مفردات المقرر:**

1. تقديم مفردات المقرر، تحديد مواعيد الاختبارات وكيفية توزيع درجات أعمال السنة التدريبية
2. الخطوات الأساسية للبحث العلمي في المجال الرياضي
3. مناهج البحث العلمي
4. مميزات وإخلاقيات وأهداف وأهمية البحث العلمي في المجال الرياضي
5. أدوات جمع البيانات
6. مشكلة البحث في الرياضة
7. العينات في البحوث الرياضية
8. الدراسات المرتبطة للبحوث الرياضية
9. كتابة تقرير البحث

• **المرجع الأساسي للمقرر:**

1. اسامة كامل راتب ومحمد حسن علاوي، البحث العلمي في التربية الرياضية وعلم النفس الرياضي، 1998، دار الفكر العربي

1. **المراجع الإضافية:** مصطفى باهي، البحث العلمي في المجال الرياضي، مكتبة الانجلو المصرية، 2013
2. مروان عبد المجيد، طرق ومناهج البحث العلمي في التربية البدنية والرياضة، دار العلم والثقافة للنشر والتوزيع، 2002

اسم المقرر	رياضات الدفاع عن النفس	Sports Defense	Course Name
رمز المقرر	بدن - 419	SSPA- 419	Course Code
عدد الساعات	2	2	Number of hours



Pre-requisite

—

—

المتطلب السابق

• **أهداف تدريس المقرر:**

1. تتناول هذه الرياضات (الكاراتيه، التايكواندو، الجودو، المصارعة) تعليم المهارات الأساسية لكل لعبة بحيث يتمكن من أداء المهارات والتعرف على كيفية تعليمها، كما تتعرض كل مادة للنواحي النظرية المتعلقة بالمهارات الأساسية وتحصيل خلفية تاريخية عن كل لعبة والتعرف إلى مبادئ أولية، إضافة لقانون كل لعبة وكيفية التحكيم لكل منها.

• **مفردات المقرر:**

1. لمحة تاريخية عن رياضات الدفاع عن النفس.
2. خصائص رياضات الدفاع عن النفس.
3. المصطلحات الفنية رياضات الدفاع عن النفس.
4. مواد القانون الدولي لرياضات الدفاع عن النفس.
5. وقفة الاستعداد في رياضات الدفاع عن النفس.
6. الحركات الهجومية في رياضات الدفاع عن النفس.
7. الحركات الدفاعية في رياضات الدفاع عن النفس.
8. الحركات الاستعراضية (الكاتا، البومسي).
9. تطبيقات عملية للمهارات الأساسية في رياضات الدفاع عن النفس.

• **المرجع الأساسي للمقرر:**

1. أبو عثمان احمد، التايكواندو والفلسفة القتالية (1991)، المكتبة الوطنية، عمان الأردن.
2. حنا جميل، الكاراتيه فن وعلم (1990)، مجموعة التربية البدنية، القاهرة، مصر.

• **المراجع الإضافية:**

1. محمد حسن علاوي موسوعة الألعاب الرياضية (1982م) دار المعارف بالقاهرة،



Course Name	Graduation project	مشروع التخرج	اسم المقرر
Course Code	SSPA -421	421- بدن	رمز المقرر
Number of hours	6	6	عدد الساعات
Pre-requisite	—	—	المتطلب السابق

• **أهداف تدريس المقرر:**

1. اكساب الطالب مهارة العمل ضمن فريق
2. ممارسة بعض تقنيات البحث العلمي والاحصاء
3. تعلم مهارة الكتابة العلمية
4. تعلم مهارة العرض الشفوي أمام الجمهور

• **مفردات المقرر:**

1. المناقشة مع الطلاب لطريقة اختيار مشاريع التخرج
2. تسجيل مشاريع الطلاب
3. تحديد موضوع المشروع
4. اسناد المراجع للطلاب للقراءة عن المشروع
5. مناقشة الطلاب في الطرق اللازمة لبناء المشروع ووضع جدول زمني لذلك
6. شرح نظري لطريقة بناء وكتابة المشروع وإعداد التقرير
7. تنفيذ المشروع (وتجهيز الاحتياجات اللازمة)
8. عرض مبدئي لمخرجات المشروع
9. عرض نهائي للمشروع



Course Name	Individual sport specialization	تخصص رياضة فردية	اسم المقرر
Course Code	SSPA- 422	بدن - 422	رمز المقرر
Number of hours	3	3	عدد الساعات
Pre-requisite	SSPA 315	بدن 315	المتطلب السابق

• **أهداف تدريس المقرر:**

1. وضع البرامج والخطط التدريبية التي تسهم في رفع الأداء للرياضات الفردية (سباحة، جمباز، ألعاب قوى أو ألعاب المضرب)، وطرق اختيار الموهوبين بهذه الرياضات.

• **مفردات المقرر:**

1. معايير اللياقة البدنية الخاصة بالرياضة التي تم اختيارها.
2. تدريبات تطوير الأداء الفني والخططي بالرياضة التي تم اختيارها.
3. الصحة والأمن والسلامة في الأداء بالرياضة التي تم اختيارها.
4. القواعد والقوانين الدولية للتحكيم بالرياضة التي تم اختيارها.

• **المرجع الأساسي للمقرر:**

1. على ذكي: إنقاذ السباحة -تكنيك. تعليم، تدريب (2004)، دار الفكر العربي، القاهرة.
2. محمد إبراهيم شحاتة: " أسس تعليم الجمباز (2003م) " دار الفكر العربي، القاهرة.
3. بسطويسي أحمد سباقات المضمار ومسابقات الميدان " تعليم - تكنيك - تدريب " (1997م) دار الفكر العربي،
4. أمين أنور الخولي: سلسلة ألعاب المضرب المصور، دار الفكر العربي، 2001.

• **المراجع الإضافية:**

1. أبو العلا عبد الفتاح، سباحة المستويات العليا (2004)، دار الفكر العربي
2. علي محمد عبد الرحمن الجمباز بين النظرية والتطبيق (1995 م) مطبعة المليجي بالقاهرة
3. ابراهيم عبد ربه خليفه تعليم مسابقات العاب القوى (1993م) دار G.M.C زهراء عين شمس القاهرة.
4. جمال الشافعي: الاسكواش التاريخ، تعليم وتدريب المهارات، قواعد اللعب، دار الفكر العربي، 2001.



اسم المقرر	تخصص رياضة جماعية	Team sport specialization	Course Name
رمز المقرر	بدن - 423	SSPA- 423	Course Code
عدد الساعات	3	3	Number of hours
المتطلب السابق	بدن 315	SSPA 315	Pre-requisite

• **أهداف تدريس المقرر:**

1. دراسة مكونات عملية التدريب الرياضي وتطبيقاتها للمراحل المختلفة في إحدى الرياضات الجماعية (كرة قدم، كرة طائرة، كرة سلة أو كرة يد) وكيفية التقدم بمستوى الأداء.

• **مفردات المقرر:**

1. برامج اللياقة البدنية الخاصة بالرياضة التي تم اختيارها.
2. تدريبات تطور الأداء المهارى والحركي بالرياضة التي تم اختيارها.
3. تخصصات ومراكز اللاعبين بالرياضة التي تم اختيارها.
4. الأخطاء القانونية المصاحبة للأداء المهارى والخططي بالرياضة التي تم اختيارها.
5. سلوكيات المدرب قبل وأثناء وبعد المباريات بالرياضة التي تم اختيارها.
6. القانون الدولي في الرياضة التي تم اختيارها.

• **المرجع الأساسي للمقرر:**

1. مفتي إبراهيم: الدفاع لبناء الهجوم في كرة القدم، دار الفكر العربي، القاهرة 1994م.
2. سعد حماد الجميلي: الكرة الطائرة والاعداد المهارى والخططي. دار زهران. عمان، الأردن. 2014م.
3. حسن سيد معوض (2003م): "كرة السلة للجميع"، ط 7، دار الفكرة العربي.
4. خالد حمودة: ياسر دبور الهجوم في كرة اليد (2014م). مجموعة أبو ضاهر جروب دمنهور البحرية.

• **المراجع الإضافية:**

1. مفتي إبراهيم: الهجوم في كرة القدم، دار الفكر العربي، القاهرة
2. علي مصطفى طه: الكرة الطائرة، تاريخ، تعليم، تدريب، تحليل، قانون.. دار الفكر العربي. 1995 م.
3. مدحت صالح السيد (2004م): البرامج التعليمية والتدريبية في كرة السلة، ط 1، دار القلم، القاهرة.
4. ياسر دبور: الإعداد الخططي في كرة اليد (2015)، الترقيم الدولي، ردمك 1.



قائمة مؤشرات أداء البرنامج

مؤشرات قياس أداء البرنامج

م	الرمز	مؤشر الأداء
1.	KPI-P-01	نسبة المتحقق من مؤشرات أهداف الخطة التشغيلية للبرنامج
2.	KPI-P-02	وعي أعضاء هيئة التدريس والعاملين برسالة البرنامج/المؤسسة ومساندتهم لها
3.	KPI-P-03	تقويم الطالب لجودة خبرات التعلم في البرنامج
4.	KPI-P-04	تقييم الطلاب لجودة المقررات
5.	KPI-P-05	معدل الإتمام الظاهري
6.	KPI-P-06	معدل استبقاء طلاب السنة الأولى.
7.	KPI-P-07	مستوى أداء الطلاب في الاختبارات المهنية/أو الوطنية
8.	KPI-P-08	توظيف الخريجين والتحاقهم ببرامج الدراسات العليا
9.	KPI-P-09	معدل عدد الطلاب في الصف
10.	KPI-P-10	تقويم جهات التوظيف لكفاءة خريجي البرنامج
11.	KPI-P-11	تقييم الطلاب لقيمة وجودة الأنشطة الميدانية
12.	KPI-P-12	رضا الطلاب عن الخدمات المقدمة
13.	KPI-P-13	نسبة الطلاب إلى هيئة التدريس
14.	KPI-P-14	النسبة المئوية لتوزيع أعضاء هيئة التدريس
15.	KPI-P-15	نسبة تسرب أعضاء هيئة التدريس من البرنامج
16.	KPI-P-16	النسبة المئوية للنشر العلمي لأعضاء هيئة التدريس
17.	KPI-P-17	معدل البحوث المنشورة لكل عضو هيئة تدريس
18.	KPI-P-18	معدل الاقتباسات في المجلات المحكمة لكل عضو هيئة تدريس
19.	KPI-P-19	ملائمة مؤهلات وخبرة أعضاء هيئة التدريس للمقررات التي يدرسونها
20.	KPI-P-20	نسبة أعضاء هيئة التدريس المتفرغين وغيرهم من الموظفين والإداريين اللذين يشاركون في أنشطة خدمة المجتمع
21.	KPI-P-21	رضا المستفيدين عن مصادر التعلم
22.	KPI-P-22	عدد الإنجازات الرياضية التي حققها طلبة البرنامج خلال العام.



الإمكانات المادية بالبرنامج (قاعات درس - معامل - أجهزة تخصصية)

البرنامج الأكاديمي / علوم الرياضة كلية / التربية

✦ حصر الموارد البشرية:

أولاً: عدد أعضاء هيئة التدريس ومن في حكمهم بالبرنامج الأكاديمي:

م	الاسم	الجنسية	الصفة	الدرجة العلمية	التخصص	رقم الجوال	البريد الإلكتروني
1	أ.د. سلطان بن عبد الله العردان	سعودي	تعيين	أستاذ	مناهج وطرق تدريس	0503990530	sultan-alardan@hotmail.com s.alardan@uoh.edu.sa
2	د. هند عمر الشغفلي	سعودية	تعيين	أستاذ مساعد	مناهج وطرق تدريس	0568080870	h.alshkhdly@uoh.edu.sa
3	د. خالد عبد الله صالح الشدوخي	سعودي	تعيين	أستاذ مساعد	التربية البدنية	0503448688	Abonawaf_2009@hotmail.com K.Alsdoka@uoh.edu.sa
4	أ. عامر العجمي	سعودي	تعيين	محاضر	التربية البدنية	0544447097	ajmi.3526@gmail.com
5	أ. محمد فراج الفراج	سعودي	تعيين	معيد	التربية البدنية	0560269466	Mo7farraj@gmail.com Mo.Alfarraj@uoh.edu.sa
6	أ. أسامة سعد علي الشايع	سعودي	تعيين	معيد	التربية البدنية	0534487935	os.alshayanah@gmail.com os.alshayaa@uoh.edu.sa
7	أفهد علي الحماد	سعودي	تعيين	معيد	التربية البدنية	0555163328	f.alhammad@uoh.edu.sa
8	د. وجدي محمد الدردوري	تونسي	تعاقد	أستاذ	وظائف الأعضاء الجهد البدني	0546695384	w.dardouri@uoh.edu.sa wajdi.dardouri@gmail.com
9	د. أبو عبدة محمد العبيد	سوداني	تعاقد	أستاذ مساعد	إدارة وتنظيم + ألعاب القوى	0538555074	a.elobeid@uoh.edu.sa aboabeda2010@gmail.com
10	د. وليد إبراهيم أحمد علي	مصري	تعاقد	أستاذ	كرة السلة + ألعاب المضرب	0530623052	w.ibrahimally@uoh.edu.sa w.ibrahimally@gmail.com
11	د. محمد الحبيب الزوش	تونسي	تعاقد	أستاذ	وظائف الأعضاء + علم الحركة	0505465185	mohamedzouch@yahoo.fr m.zouch@uoh.edu.sa
12	د. عبد الناصر عابدين	سوداني	تعاقد	أستاذ مساعد	صحة + فلسفة	0509211832	nasirfat@yahoo.com mailto:Ab.osman@uoh.edu.sa
13	د. إبراهيم محمود دياب	مصري	تعاقد	أستاذ مشارك	التمرينات والجمباز	0538971328	dr_dyab@yahoo.com i.deyab@uoh.edu.sa
14	د. وائل عبد المعطي خلف الله	مصري	تعاقد	أستاذ	تربية رياضية	0564875129	wwaa702000@gmail.com w.khalafalla@uoh.edu.sa
15	د. كمال عبد الجابر عبد الحافظ مهران	مصري	تعاقد	أستاذ	إدارة رياضية	0583114232	K.MAHRAN@UOH.EDU.SA kamalgaber@gmail.com
16	د. أحمد جلال سليم	مصري	تعاقد	أستاذ	إدارة رياضية	0583498735	a_galal71@yahoo.com a.selim@uoh.edu.sa
17	د. هاني محمد حجر	مصري	تعاقد	أستاذ	التربية الصحية الرياضية	0563441929	H.HAGAR@UOH.EDU.SA dhanyhagar@yahoo.com
18	د. سلمى عبد الملك	تونسية	تعاقد	أستاذ مساعد	تربية بدنية	0532311756	s_abedelmalek@yahoo.fr s_abedelmalek@yahoo.fr
19	د. زينب السيد	سودانية	تعاقد	أستاذ مساعد	تربية بدنية	0533867857	bzeinab23@gmail.com ZE.ALSAYED@UOH.EDU.SA
20	د. سهير أحمد	سودانية	تعاقد	أستاذ مساعد	تربية بدنية	0533611820	Amnia51@hotmail.com



جامعة حائل
University of Ha'il

م	الاسم	الجنسية	الصفة	الدرجة العلمية	التخصص	رقم الجوال	البريد الإلكتروني
1	أ.د. سلطان بن عبد الله العرند	سعودي	تعيين	أستاذ	مناهج وطرق تدريس	0503990530	sultan-alardan@hotmail.com s.alardan@uoh.edu.sa
2	د. هند عمر الشغفلي	سعودية	تعيين	أستاذ مساعد	مناهج وطرق تدريس	0568080870	h.alshkhdly@uoh.edu.sa S.SHOMMO@UOH.EDU.SA
21	د. سهير شمو	سودانية	تعاقد	أستاذ مساعد	التربية الرياضية	0550383871	SAO.MOHAMED@UOH.EDU.SA
22	د. وفاء عمر تهامي علام	مصرية	تعاقد	أستاذ مساعد	غذاء و تغذية الانسان	0553317354	W.ALLAM@UOH.EDU.SA
23	د. سهام فاروق	مصرية	تعاقد	أستاذ	التربية الرياضية	0542775238	S.ISMAEL@UOH.EDU.SA
24	د. طارق محمد جابر	مصري	تعاون	أستاذ	التربية الرياضية	0596905694	Tgaber98@yahoo.com t.abouelela@uoh.edu.sa
25	د. إيهاب عادل عوض	مصري	تعاون	أستاذ مساعد	التربية الرياضية	0561539460	Dr.ehabadel2015@yahoo.com ih.ibrahim@uoh.edu.sa
26	د. إبراهيم المحمدي إبراهيم خليل	مصري	تعاون	أستاذ مساعد	الإصابات والتمزقات العلاجية	0595843272	Ibrahim43726@gmail.com IBRAHIM.KHALIL@UOH.EDU.SA
27	د. السيد محمود السيد قطب	مصري	تعاون	أستاذ مساعد	التدريب الرياضي	0550667818	saidkotb2017@gmail.com elsayed.kotb@uoh.edu.sa
28	أ.عبد الرحمن عقل عبد الله العقل	سعودي	تعاون	محاضر	إدارة رياضية	0548944055	Abdulmanalagel@gmail.com Adbalrhmman.ALAgI@uoh.edu.sa
29	أ.عادل فهد عواد الشيش	سعودي	تعاون	محاضر	إدارة رياضية	0535315622	adel1221adel@hotmail.com ADEL.ALSHEEDH@uoh.edu.sa
30	أ. رياض علي حسن الزهراني	سعودي	تعاون	محاضر	إدارة رياضية	0552384155	riyad.ali0552@gmail.com Riyad.AIZahrani@uoh.edu.sa
31	د. شيرين جلال	مصرية	تعاون	أستاذ	تربية رياضية	0502279273	sh.tolba81@gmail.com SHG.SHEHATA@UOH.EDU.SA
32	نجلاء صابر إبراهيم	مصرية	تعاون	محاضر	تربية رياضية	0548845341	nglaanglaa5555@gmail.com
33	أ.هدى خالد الزهراني	سعودية	تعاون	محاضر	إعاقة عقلية	0597935910	H_1415_Z@HOTMAIL.COM HUDA.ALZHRANI@UOH.EDU.SA
34	أ.صفاء محمد	سعودية	تعاون	محاضر	إدارة رياضية	0540443988	SAFA_MM123@HOTMAIL.COM SAFA.ALSHABIHI@UOH.EDU.SA
35	أ. سناء عطية الحربي	سعودية	تعاون	محاضر	لياقة بدنية	0565945978	Sa.alowaidi@hotmail.com SANAA.ALHARBI@UOH.EDU.SA
36	عفاف عبد الرحمن النصر الله	سعودية	تعيين	محاضر	التغذية وعلوم الأطعمة	0532340404	dr.afaf5992@gmail.com
37	موضي مائل صلفيق الشمري	سعودية	تعيين	محاضر	تغذية انسان	0548678910	Modi.Alshammari@uoh.edu.sa
38	هند سعود عبد العزيز الأحمد	سعودية	تعيين	محاضر	أصول التربية	0565741457	h.alahmad@uoh.edu.sa
39	نوره عبد العزيز علي القويحي	سعودية	تعيين	محاضر	علم النفس التربوي	0555161326	Alquwaie@outlook.com
40	ترفة صياح عبد الله الشمري	سعودية	تعيين	محاضر	مناهج وطرق تدريس	0555839193	ng77ng@gmail.com
41	سامي عوض يسين محمد	سوداني	تعاقد	أستاذ مساعد	التربية الخاصة	0563953433	s.yassin@uoh.edu.sa
42	علي محمد الشرعي	أردني	تعاقد	أستاذ مشارك	التربية الخاصة	0581155765	Am.alshirah@uoh.edu.sa
43	معصم الرشيد غالب	سوداني	تعاقد	أستاذ مشارك	علم النفس	0530684924	m.ghalib@uoh.edu.sa



ثانياً: عدد طلبة البرنامج الأكاديمي:

العدد المتوفر حالياً في العام (2023 / 2022)	الشطر
352	الطلاب
813	الطالبات
1165	العدد الإجمالي

ثالثاً: عدد الفنيين والإداريين المتاح حالياً في البرنامج الأكاديمي:

الجملة	العدد المتوفر حالياً		الفئة
	شطر النساء	شطر الرجال	
4	2	2	الفنيين
40	28	12	الإداريين

رابعاً: عدد خريجي البرنامج الأكاديمي:

العدد المتوفر حالياً في العام (هـ / هـ)	عدد من توظف منهم	الشطر
7		الخريجين
55		الخريجات
62		العدد الإجمالي

حصر الموارد المادية:

العدد الإجمالي	العدد المتوفر حالياً في العام حتى تاريخه		العنصر
	شطر النساء	شطر الرجال	
18	6	12	القاعات الدراسية
5	2	3	السبورات الذكية
4	2	9	معامل الحاسب الآلي
12	4	8	مكاتب أعضاء الهيئة التدريسية والمحاضرين والمعيد
13	5	8	المكاتب للإدارة والخدمات والاجتماعات والمؤتمرات (رئيس قسم، معاون، سكرتير، مكتبة... الخ)
14	6	8	الأجهزة التقنية (أجهزة بروجكتور - أجهزة الحاسب الآلي. الخ)
30	12	18	دورات المياه
5	2	3	طففيات الحريق
6	3	3	مخارج الطوارئ



حصر الأنشطة البحثية:

الجملة	العدد المتوفر حالياً حتى تاريخه		النشاط
	شطر الرجال	شطر النساء	
			المؤتمرات الداخلية التي حضرها أعضاء هيئة التدريس بالبرنامج
	1		المؤتمرات الخارجية التي حضرها أعضاء هيئة التدريس بالبرنامج
العدد () تذكر			الجوائز وبراءات الاختراع
العدد () تذكر			اتفاقيات التعاون والشراكة البحثية
3	1	2	المشروعات البحثية
10	1	9	الأبحاث المنشورة في مجلات علمية محكمة
3	1	2	أوراق العمل التي قدمت في مؤتمرات محلية
1		1	أوراق العمل التي قدمت في مؤتمرات عالمية
			الكتب المؤلفة
			الكتب المترجمة
			الشراكات البحثية
1	1		البحوث الطلابية المنشورة

حصر أنشطة خدمة المجتمع:

الجملة	العدد المتوفر حالياً حتى تاريخه		النشاط
	شطر الرجال	شطر النساء	
4	2	2	الشراكات والاتفاقيات المجتمعية مع القطاعين الحكومي والخاص
96	48	48	ساعات التطوع التي قام بها طلبة البرنامج
20	8	12	البرامج والمبادرات المجتمعية
20	9	11	أعضاء هيئة التدريس المشاركين في أنشطة خدمة المجتمع



مجالات التوظيف لخريجي البرنامج

المهن / الوظائف التي يتم تأهيل الطلاب لها:

المسمى الوظيفي	رقم الوظيفي بالخدمة المدنية
1. أخصائي رياضي	265902
2. مدرب رياضي	342201
3. حكم رياضي	342202
4. مدرب فنون الدفاع عن النفس	342218
5. مدرب لياقة بدنية	342303
6. معيد	231010
7. مقدم برامج رياضية	265614
8. لاعب كرة قدم محترف	342101
9. لاعب كرة سلة محترف	342102
10. لاعب كرة طائرة محترف	342103
11. لاعب كرة يد محترف	342104
12. لاعب كرة طاولة محترف	342105
13. لاعب جمباز محترف	342108
14. لاعب رفع أثقال محترف	342109
15. لاعب ألعاب قوى محترف	3421010



خصائص الخريجين

- 1- القدرة على تطبيق المبادئ والمفاهيم الأساسية في مجال علوم الرياضة والنشاط البدني عبر الطرق التكنولوجية الحديثة.
- 2- القدرة على البحث والنقد والتحليل لكافة القضايا المرتبطة بمجال علوم الرياضة والنشاط البدني.
- 3- القدرة على مواكبة التطورات والمستجدات في مجال علوم الرياضة والنشاط البدني.
- 4- القدرة على الاتصال الفعال والتعلم الذاتي في مجال علوم الرياضة والنشاط البدني.
- 5- القدرة على الالتزام بمعايير وأخلاقيات المهنة في المجال الرياضي.

رئيس قسم علوم الرياضة والنشاط البدني

د. سلطان بن عبد الله العردان